

ВАКО
ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА
ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАННЯ
НА ТАТАМІ
ГЛАВА 3

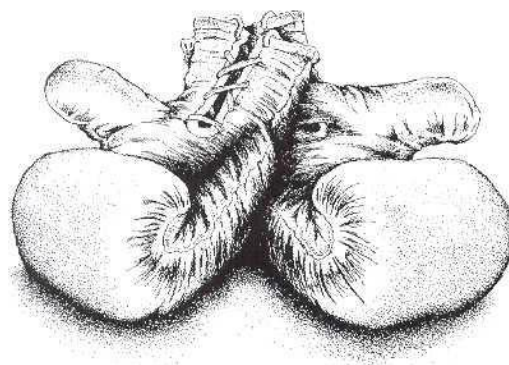


ЗМІСТ

| | | |
|--------------|---|-----------|
| Ст.1 | Посадові особи | 4 |
| Ст.1.1 | Голова Технічного/Апеляційного Комітету | 4 |
| Ст.1.2 | Комітет Турніру | 4 |
| Ст.1.3 | Головні рефері Спортивних змагань на Татамі | 4 |
| Ст.1.4 | Рефері | 4 |
| Ст.1.5 | Судді | 4 |
| Ст.1.5.1 | Рефері / судді | 5 |
| Ст.1.6 | Суддя - Хронометрист | 6 |
| Ст.1.7 | Суддя – лічильник балів | 6 |
| Ст.1.8 | Спеціальні примітки | 6 |
| Ст.2 | Захисне обладнання | 6 |
| Ст.2.1 | Захист голови (Шолом) | 6 |
| Ст.2.2 | Рукавички | 6 |
| Ст.2.2.1 | Рукавички для Семі – контакту | 7 |
| Ст.2.2.2 | Рукавички для Лайт - контакту і Кік - Лайту | 7 |
| Ст.2.3 | Бинти для рук (Бандаж) | 7 |
| Ст.2.4 | Захист для зубів (Капа) | 7 |
| Ст.2.5 | Захист на груди | 7 |
| Ст.2.6 | Захист Паху (Бандаж) | 8 |
| Ст.2.7 | Захист Голені (Щитки) | 7 |
| Ст.2.8 | Захист для ніг (Фути) | 8 |
| Ст.3 | Уніформа для Чемпіонатів світу та Європи | 7 |
| Ст.4 | Уніформа та захисне обладнання спортсменів | 8 |
| Ст.4.1 | Уніформа спортсмена в «Семі – контакті» | 8 |
| Ст.4.2 | Уніформа спортсмена в «Лайт – контакті» | 8 |
| Ст.4.3 | Уніформа спортсмена в «Кік - Лайті» | 9 |
| Ст.4.4 | Уніформа спортсмена в «Музичних вправах» | 9 |
| Ст.5 | Процедура перевірки обладнання і уніформи | 9 |
| Ст.5.1 | «Семі – контакт», «Лайт – контакт» і «Кік - Лайт» | 9 |
| Ст.6. | Інше обладнання | 10 |
| Ст.6.1 | Майданчик для проведення змагання - Татамі | 10 |
| Ст.7 | Вагові категорії і процедура зважування | 10 |
| Ст.7.1 | Вагові та вікові категорії | 10 |
| Ст.7.1.1 | Вагові категорії | 10 |
| Ст.7.2 | Медична довідка (сертифікат) | 11 |
| Ст.7.2.1 | Дорослі учасники (вік 19 - 40 років) | 11 |
| Ст.7.2.2 | Ветерани (вік 41- 50 років) | 11 |
| Ст.7.2.3 | Юніори (вік 16 -18 років) | 12 |

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

| | | |
|--------------|---|-----------|
| Ст.7.2.4 | Молодші юнаки та дівчата (вік 10 -11-12 років) | 12 |
| Ст.7.2.5 | Старші юнаки та дівчата (вік 13 - 14 -15 років) | 12 |
| Ст.7.3 | Процедура зважування | 12 |
| Ст.7.4. | Країна/регіон, яку/який представляє спортсмен | 13 |
| Ст.7.4.1 | Міжнародні зустрічі | 13 |
| Ст.8 | Раунди | 13 |
| Ст.9 | Особливі порушення правил | 14 |
| Ст.10 | Використання наркотиків (ліків) | 14 |
| Ст.11 | Електронна система | 14 |
| Ст.12 | Уніформа для жінок-мусульманок | 15 |



Глава III - Загальні Правила проведення змагань на Татамі

Стаття 1. Офіційні представники

Ст.1.1. Голова Технічного/Апеляційного Комітету

Голова Технічного Комітету виконує функції члена Апеляційного Комітету і у своїй роботі взаємодіє з Рефері, членами Технічного Комітету і членами Правління Директорів.

Ст.1.2. Комітет Турніру

- Члени Комітету Турніру розподіляють поєдинки по татамі, збирають і ведуть всю інформацію по турніру;
- Контролюють установку і підготовку татамі до проведення змагань; Керує роботою Татамі;
- Проводить офіційне зважування, жеребкування, керує розміщенням майданчиків для проведення поєдинків в спортивному зал

Ст.1.3. Головний суддя змагань на Татамі

Суддівський Комітет ВАКО Татамі дисциплін призначає 2 головних суді на кожне татамі. Їх головне завдання полягає в тому, щоб організувати роботу суддівської бригади, щоб був дотриманий нейтралітет суддів, для кожного поєдинку. Вони повинні навчати рефері і суддів при виникненні помилок в їх роботі, вміти розібратися з протестами. Обидва Головних Рефері, під час роботи, чергують виконання своїх обов'язків.

- Можуть зупинити поєдинок, щоб відповісти на протест чи розібратись з ним.
- Можуть зупинити поєдинок, якщо порушуються Правила проведення змагань.
- Мають виконувати функцію Третейського судді на своєму Татамі.
- Можуть видалити Суддів чи Рефері, які не відповідають прийнятим стандартам суддівства.
- Можуть призначити помічника, щоб замінити члена бригади, якщо це необхідно.

Ст.1.4. Рефері

Роль Рефері полягає в наступному:

- Призначається тільки один центральний рефері на поєдинок;
- Рефері призначається Суддівським комітетом або Головним рефері спортивних змагань на «Татамі»;
- Рефері стежить за виконанням правил під час поєдинку і контролює татамі і спортсменів;
- Він наділений владою, керувати татамі і спортсменами;
- Його основна задача - безпека спортсменів;
- Рефері має право зупинити поєдинок, щоб присудити бали в Поінт-файтинг, дати штрафні бали, попередження;
- Рефері, єдиний, хто має право зупинити поєдинок;
- Рефері має право винести попередження за порушення правил лише більшістю голосів з іншими судьями поєдинку;
- Рефері розділу Поінт-файтинг не може присудити бал, якщо хоча б ще один суддя не підтверджує це;
- Якщо рефері присуджує попередження чи покарання (мінус бал), то цьому спортсмену не можуть бути нараховані бали;
- Рефері, всі команди дає АНГЛІЙСЬКОЮ мовою;
- Рефері несе відповідальність за дотримання правил під час поєдинків та слідкує, щоб всі бали, попередження і покарання були зафіксовані правильно;
- У випадку, коли рефері вважає, що необхідно дискваліфікувати спортсмена, то він повинен проконсультуватись з Головою суддівського комітету Татамі дисциплін або призначеним делегатом, за винятком, коли дискваліфікація є автоматичною.

Лише Головний суддя і Офіційний керівник/спостерігач мають право змани рішення рефері у випадку припущення ним «технічної помилки»

Ст.1.5 Судді

- Всього два (Поінт-файтинг) або три (Лайт-контакт, Кік-лайт) бокових судді повинні судити поєдинок.
- Бокові судді повинні допомагати рефері забезпечувати безпеку спортсменів під час поєдинку.
- Судді повинні перевірити екіпіровку спортсменів перед початком поєдинку, щоб гарантувати їхню безпеку.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- Якщо судді побачили дію, за яку можна, на їхню думку, присудити бали, вони мають якомога швидше сигналізувати це рукою (Поінт-файтинг) або на клікері чи електронній системі, в залежності від системи суддівства.
- Судді повинні постійно слідкувати за зоною поєдинку та інформувати рефері, якщо один з бійців вийшов за її межі.
- Якщо суддя бачить дію спортсмена, яка порушує правила, він має повідомити рефері та проінформувати, як саме, на його думку, спортсмен порушив правила.

Ст.1.5.1. Рефері/судді

Рефері та судді мають бути одягнені наступним чином:

Темно-синій піджак з емблемою ВАКО або Національною емблемою федерації; біла сорочка ВАКО з короткими рукавами, краватка (метелик) ВАКО (Як для рингу так і для татамі); чорні брюки, темно-сині або чорні шкарпетки, чорне спортивне взуття без каблуків, шнурків.

Всі рефері та судді ВАКО, мають пройти основне медичне обстеження, у власних країнах, перед участю в Чемпіонатах ВАКО. Медичне свідоцтво має бути пред'явлене за першою вимогою при реєстрації.

Перед виконанням обов'язків на Міжнародних турнірах, які проводяться за правилами «ВАКО», рефері повинен пройти медичну комісію, щоб довести свою фізичну придатність виконання обов'язків Рефері/судді на «Татамі». Зір рефері і суддів повинен відповідати не менш ніж 6 діоптрій. Рефері не дозволяється носити окуляри, але він може носити контактні лінзи. Перед кожним Чемпіонатом, Рефері зобов'язаний відвідати, організовану Медичним Комітетом, медичну комісію.

Судді «ВАКО», при суддівстві в розділах Лайт-контакт і Кік-лайт, повинні вміти користуватися електронною системою підрахунку балів, а при ручному підрахунку балів користуватися клікерами, для підрахунку набраних балів. Вікова межа Рефері/судді «ВАКО» - **65** років.

Рефері/судді «ВАКО» повинні відвідувати Міжнародні суддівські семінари «ВАКО» перед виконанням обов'язків судді на будь-яких змаганнях «ВАКО». Строк дії ліцензії (посвідчення - судді) – два роки і воно повинне підтверджуватись кожні два роки.

Щоб гарантувати нейтралітет, рефері та три судді для кожного поєдинку призначаються Головним Суддею на кожному Татамі, згідно з такими правилами:

- Кожна офіційна особа призначається від країни/регіону, відмінної від країни/регіону спортсменів, що беруть участь в поєдинку.
- В жодному випадку двоє офіційних осіб з однієї країни/регіону не повинні обслуговувати поєдинок, крім випадків, коли немає іншої можливості.
- Офіційна особа не обов'язково має народитись чи жити в країні/регіоні, яка є домініоном, колонією чи по іншому залежить від її країни, щоб вважатись представником учасника бою відповідної країни.
- У випадку, коли офіційна особа змінила громадянство, вона може бути не допущена до обслуговування поєдинку, в якому приймає участь спортсмен чи інші офіційні судді її рідної країни.

У випадку, коли Головний Рефері не може застосувати попередні директиви, ім'я або імена суддів обираються за допомогою жереба, Головним суддею Татамі дисципліни або Суддівським Комітетом, чи іншою, вибраною ним, нейтральною особою.

Для міжнародних поєдинків між командами двох або більше Національних команд (Федерацій/Асоціацій), зустріч може обслуговувати суддівська бригада, узгоджена Офіційними представниками відповідних Федерацій/Асоціацій, за умови, що угода не суперечить основним діючим правилам ВАКО.

Особи, які виконують суддівські функції, не мають права виступати в якості менеджера, тренера, секунданта кікбоксерів чи команди, щоб бере участь в зустрічі, або виконувати функції офіційного представника в поєдинку, де приймає участь спортсмен з його країни.

Якщо рефері протягом поєдинку демонструє психологічну непридатність, Головний Рефері площадки має зупинити поєдинок і замінити рефері. Наступний в міжнародному списку ВАКО нейтральний рефері отримає необхідні інструкції, щоб приступити до виконання обов'язків рефері до кінця поєдинку.

Міжнародний Суддівський Комітет або його офіційні представники за запитом суддів можуть тимчасово або на постійно відсторонити від виконання обов'язків будь-якого рефері, який, на їхню думку, не поважає правила ВАКО або суддю, чії бали здаються їм незадовільними

Ст.1.6. Суддя-хронометрист

Суддя-хронометрист вмикає і зупиняє секундомір тільки по команді рефері в момент закінчення і початку раунду. Він також зобов'язаний вдарити в гонг, або включити звуковий пристрій, або кинути м'який мішечок на Татамі. Суддя-хронометрист відповідає за секундомір і звуковий пристрій. Коли суддя-

хронометрист сигналізує про закінчення часу – це означає, що матч закінчився (а не команда «стоп» від рефері).

Якщо виникла суперечка з приводу того, чи було порушення під час бою або після зупинки часу між раундами, рішення приймається з урахуванням рішення більшості суддів/рефері на татамі.

Ст.1.7. Суддя - лічильник балів

Суддя - лічильник балів веде підрахунок всіх балів, попереджень, штрафних балів, попереджень даних рефері під час поєдинку. Він повинен повідомити рефері, коли різниця в рахунку досягне 10 балів (у розділі Поінт-файтинг). Суддя - лічильник балів повинен повідомити рефері, коли попередження складають в цілому штрафне очко або коли штрафи становлять у цілому автоматичну дискваліфікацію.

Ст.1.8. Спеціальні примітки

Всі рефері, судді і посадові особи, які виконують свої обов'язки або тимчасово відійшли від них, не повинні діяти від імені команди (країни, федерації, регіону) своєї країни або будь-яким чином надавати їй перевагу (підбадьорювати, кричати, вітати і т.п.).

Стаття 2. Безпечне обладнання

Правління «ВАКО», разом з Технічним Комітетом має схвалити все обладнання захисту.

Виробники спортивного обладнання повинні схвалити свою продукцію федерації кікбоксингу ВАКО. Захисне устаткування, яке використовується на Чемпіонатах України, повинно бути схвалено, принаймні, за 3 місяці до початку Чемпіонату, про що має бути повідомлено всім учасникам турніру.

Вся уніформа і захисне екіпірування повинні бути чисті, в доброму та безпечному стані. Особлива увага повинна бути приділена зброї, яка не повинна бути гострою або з незахищеними кінцями (точками).

Див. Глава 6, стор.14

Ст.2.1. Захист голови (Шолом)

Захист голови обов'язковий у всіх поєдинках з кікбоксингу в усіх розділах, крім музичних форм. Шолом має бути виготовлений з каучуку, м'яких пластмас або поролону, обшитого шкірою. Не дозволяється використовувати в поєдинках шолом, який повністю покриває обличчя, тим самим зменшуючи радіус обзору.

Шолом повинен покривати лоб, верхню частину голови, скроні, підборіддя вуха і потилицю. Він не повинен обмежувати слух спортсмена. Пристосування для кріплення шолома не повинні мати металевих або пластикових застібок. Для підгонки шолома дозволяються застібки на «липучках» під підборіддям і на задній частині голови. На Чемпіонатах континентів та світу для Молодших юніорів обов'язковий захист обличчя у виді шолома з пластиковою маскою.

Ст.2.2. Рукавички

В змаганнях з кікбоксингу використовуються два типи рукавичок: рукавички для Поінт-файтингу і рукавички для дисциплін Лайт-контакт, Фул-контакт, Лоу-кік, Кік-лайт і К-1. В кожній контактній дисципліні рукавички обов'язкові

Ст.2.2.1. Рукавички для «Семі – контакту»

У Поінт-файтингу обов'язкові рукавички з відкритою долонею і повністю закритими пальцями, включаючи великий палець. Такі рукавички дозволяють стискати і розтискати руку в кулак. Рукавички повинні покривати область удару на передній і верхній стороні кулака і краю пальців. Повинні бути закриті мінімум 5 см вище зап'ястка. Рукавички повинні бути зроблені з м'якого і щільного синтетичного матеріалу, покритого натуральною або штучною шкірою. Рукавички повинні кріпитися на руці по зап'ястку спеціальною «липучкою». Металеві або пластикові застібки або шнурки для кріплення – заборонені. Крім того, не допускається будь-який вид самоклеючої стрічки; може бути використана лише ізоляційна стрічка на бавовняній основі, і лише для кріплення рукавичок на зап'ястку. Загальна вага рукавички має бути 8 унцій (226 грам). Великий палець має бути повністю скріплений з основною частиною рукавички (якщо така цілісність порушена, такі рукавички не можна використовувати).

Ст.2.2.2. Рукавички для Лайт-контакту і Кік-Лайту

На офіційних змаганнях ВАКО, у розділах Лайт-контакт і Кік-лайт, використовуються рукавички, схвалені Правлінням Директорів ВАКО і перевірені рефері. Вага рукавичок має бути 10 унцій (283 грами) кожна і повинна бути чітко позначена на рукавичках. Рукавички мають бути в хорошому стані, без будь-яких пошкоджень. Кріпитися вони повинні за допомогою самоклеючої смужки на зап'ястку і фіксувати його. Рукавички на шнуровці – заборонені. Великий палець має бути повністю скріплений з основною частиною рукавички (якщо така цілісність порушена, такі рукавички не можна використовувати).

Рукавички виготовляються із спеціального каучуку або м'якого і щільного синтетичного матеріалу, покритого натуральною або штучною шкірою. Рукавички повинні дозволяти стиснути руку в кулак, так щоб

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

великий палець був в контактi з iншими. Вони повиннi повнiстю закривати кулак спортсмена разом з пальцями i окремо великий палець. Великий палець скрiплюється з основною частиною рукавички маленькою мiцною смужкою. Ця смужка тримає великий палець разом з кулаком, таким чином захищаючи його вiд вивиху пiд час ударiв та суперника вiд отримання травми (якщо така цiлiснiсть порушена, такi рукавички не можна використовувати). Внутрiшнiй матерiал рукавичок повинен покривати передню i верхню частину кулака, краiв пальцiв, верхню i передню частину великого пальця. Внутрiшня частина рукавичок покриває тильну частину пальцiв i долоню лише шкiрою на вiдстанi мiнiмум 5 см вiд зап'ястка. Рукавички повиннi крiпитися на рuci по зап'ястку спецiальною «липучкою». Можна використовувати iзоляцiйну стрiчку на бавовнянiй основi для закрiплення (пластиковi застiбки для крiплення чи iншi види самоклеючих стрiчок – забороненi).

Ст.2.3. Бинти для рук (Бандаж)

Бинти для рук використовуються, щоб обернути кулак для запобiгання його ушкоджень. Бинти обов'язковi в роздiлах Лайт-контакт i Кiк-лайт (в Поiнті – за бажанням). Бинти для рук – бавовнянi стрiчки 250 см довжиною i 5 см шириною без гострих краiв. Вони фiксуються на зап'ястку бавовняними липучками, максимальна довжина яких 15 см, а ширина – 2 см.

Ст.2.4. Захист зубiв (КАПА)

Капа виготовляється з м'якого i гнучкого гумо-пластмасового матерiалу. Дозволяється капа, як для захисту всiх зубiв (верхнiх i нижнiх), так i лише для верхнiх. Капа повинна дозволяти вiльно дихати спортсмену i має бути пiдiгнана пiд його конфiгурацiю зубiв. Забороняється одягати капу поверх брекетiв чи iнших зубних пластин, за винятком, коли у спортсмена є довiдка вiд стоматолога, яка це дозволяє. Захист для зубiв обов'язковий для всiх контактних дисциплiн у всiх вiкових категорiях. Якщо кiкбоксер має брекету на верхнiй i нижнiй щелепi, то i капа має бути на обидвi щелепi, спецiально пiдiгнана пiд них i щоб забезпечувала вiльне дихання. Капа може бути будь-якого кольору. Але вона в жодному разi не повинна виступати з роту.

Ст.2.5. Окуляри

Бiйцю не можна одягати окуляри на поєдинок; але дозволяються м'якi контактнi лiнзи.

Ст.2.6. Захист на груди

Захист на груди обов'язковий для всiх спортсменiв жiночої статi у всiх вiкових категорiях, в усiх контактних роздiлах кiкбоксингу. Вiн виготовляється з твердого пластику i може покриватися бавовняним матерiалом. Може бути виготовлений, як з однiєї частини, суцiльний, так i з двох частин, як вставки в бюстгальтер. Захист на груди крiпиться пiд футболкою або пiл бюстгальтером.

Ст.2.7. Захист паху (БАНДАЖ)

Захист паху обов'язковий для всiх спортсменiв чоловiчої статi. Бандаж виготовляється з твердого пластику i повинен повнiстю закривати статевi органи, щоб захистити їх вiд будь-яких ушкоджень. Захист паху може бути у виглядi чашки, щоб закривати лише генiталiї, або ж суцiльний на всю нижню частину живота. Бандаж одягається пiд штани (шорти). Для жiнок також рекомендується, але не обов'язковий.

Ст.2.8. Захист гомiлки

Щитки виготовляють з мiцної пiно-гуми. Вони повиннi повнiстю покривати ногу вiд колiна до верхньої частини стопи. До 2012 року дозволялись щитки, якi крiпляться на нозi за допомогою мiнiмум двох еластичних стрiчок. Нiякi iншi типи крiплень не дозволялись. Забороняються щитки з будь-якими металiчними, дерев'яними чи пластиковими елементами. З 2012 року дозволяється захист голени лише у виглядi панчохи (шкарпетки) без будь-яких крiплень чи стрiчок.

Ст.2.9. Захист нiг (ФУТИ)

Захист нiг (фути) виготовляються зi спецiальної синтетичної пiно-гуми, мiцного i в той же час м'якого матерiалу, який покривається натуральною або штучною шкiрою. Захист нiг повинен покривати верхню частину ноги (пiдйом), боки ступнi, п'яту i верхню частину пальцiв. Виготовляються «фути», як єдине цiле - з єдиною вiдкритою частиною ноги - ступня. Вони повиннi бути досить довгими (адекватний розмiр), щоб повнiстю закрити ноги спортсмена i пальцi нiг. Передня частина захисту нiг крiпиться еластичними смугами для великих пальцiв нiг. «Фути» крiпляться до нiг еластичними самоклеючими смугами, вище п'яти.

Ст.2.10. Захист лiктiв

Захист на лiктi робиться з м'якої пiно-гуми. Вiн має частково закривати передплiччя та плече захисним не грубим матерiалом. Захист лiктiв обов'язковий лише для учасникiв Поiнт-файтингу.

Стаття 3. Уніформа для спортсменів

Чемпіонати:

Поїнт-файтинг: штани, обов'язково повинна бути футболка з V - подібним вирізом, пояс за бажанням.

Довжина рукавів повинна бути максимум до середини верхньої частини руки (звичайні футболки не дозволяються).

Лайт-контакт: штани, звичайна футболка з рукавами не довше середини плеча; пояс не одягається (V-подібний виріз не дозволяється).

Кік-лайт: Мають бути кікбоксерські шорти і футболка; пояс не одягається.

Зауваження: для міжнародних турнірів всі футболки мають бути національної команди (V-подібний виріз не дозволяється).

Заборонено вивертати шорти, щоб приховати символіку Муей Тай.

Кубки /відкриті турніри:

Поїнт-файтинг/ Лайт:

Можна одягати, як звичайну футболку, так і з V-подібним вирізом (Лайт, Поїнт, Кік-лайт). Не дозволяються футболки без рукавів.

Реклама або логотип спонсора може бути розміщений на уніформі наступним чином:

- Верх: на верхній частині рукава і/або в зоні плеча; може бути не більше ніж 10x10 см.
- Штани: на боках між коліном і стегном.

Якщо промоутер або спонсор не хочуть, щоб спортсмени носили ще якусь рекламу, крім їхньої, то вони повинні надавати спортсменам або їхній країні суму, рівну тій, яку вони втратять від свого персонального спонсора.

Стаття 4. Уніформа і обладнання спортсменів:

Ст.4.1. У розділі Поїнт-файтинг

Шолом (верх голови має бути закритим), капа, бандаж, захист грудей (лише для дорослих учасників жіночої статі, бажано також для молодших вікових категорій), рукавички для Поїнт-файтингу, бинти (за бажанням), захист на лікті, щитки у вигляді панчох (шкарпеток) та фути.

Учасники мають одягати футболку з V-подібним вирізом (з назвою країни, яку вони представляють для міжнародних змагань) та довгі штани. Можна одягати пояс, але лише який відповідає їхньому рангу. Інший одяг, такий як традиційне кімоно (карате, тхеквондо, кунг-фу) не дозволяється. Звичайні футболки не дозволяються

Ст.4.2. У розділі Лайт-контакт

Шолом (верх голови має бути закритим), капа, бандаж (не обов'язково для жінок), захист грудей (лише для учасників жіночої статі), рукавички 10 унцій, бинти, щитки у вигляді панчох (шкарпеток) та фути.

Учасники мають одягати футболку (з назвою країни, яку вони представляють для міжнародних змагань) та довгі штани. Пояс не дозволяється.

Ст.4.3. У розділі Кік-лайт

Шолом (верх голови має бути закритим), капа, бандаж (не обов'язково для жінок), захист грудей (лише для учасників жіночої статі), рукавички 10 унцій, бинти, щитки у вигляді панчох (шкарпеток) та фути.

Учасники мають одягати футболку та кікбоксерські шорти (не дозволяються шорти Муей Тай); пояс не одягається. Всі футболки мають бути національної збірної для міжнародних змагань.

Ст.4.4. У розділі Музичні вправи

У розділі Музичні форми спортсменам дозволяється носити весь оригінальний одяг та взуття традиційного бойового мистецтва, на якому базується їхній виступ (карате, тхеквондо, кунг-фу, айкідо та інші). Спортсмени можуть носити будь-який офіційно схвалений вид уніформи в кікбоксингу або карате, яка повинна бути чистою і охайною.

У Жорстких стилях учасники мають бути босоніж, а у М'яких – можуть одягати спортивне взуття. Учасники можуть виступати з голим торсом (окрім жінок, звичайно). Їм дозволяється одягати пов'язки на руки/зап'язки. Заборонені будь-які прикраси чи пірсинг.

Зауваження: Не можна одягати окуляри на виступ; але дозволяються м'які контактні лінзи

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Додаток 1: Поінт-Файтинг



Лайт-контакт/Кік-лайт



Додаток 3: Одяг для Поінт-файтингу



Лайт-контакту/Кік-лайту

Стаття 5. Процедура перевірки устаткування (обладнання) і уніформи

Процедура перевірки уніформи учасника та його захисного спорядження проводиться центральним рефері або боковими суддями (Поінт-файтинг). Боець повинен представити себе судді/рефері для перевірки спорядження біля свого кута. Після перевірки боець чекає в своєму куті до команди рефері.

Учасники повинні бути відповідно екіповані, щоб виступати у обраному розділі. Вони не повинні мати ніяких ушкоджень на тілі, або хвороби, які можуть нанести шкоду йому чи іншим учасникам. Обличчя спортсмена має бути сухим і не змазане жиром. Не дозволяється приймати участь в поєдинку за наявності у учасника кровотечі. Також забороняється виходити на поєдинок з приклеєним лейкопластиром або з тампоном в ніздрях, чи з будь-якими розсіченнями або подряпинами. В такому випадку суддя має проконсультуватись з лікарем. Тіло спортсмена має бути сухим і не змащене маслом. В протилежному випадку суддя буде вимагати тренера витерти тіло чи лице чистим рушником.

Не дозволяється виходити на поєдинок з будь-якими коштовними чи іншими прикрасами. Судді пальцями рук перевіряють наявність прикрас під футболкою і на шії. Крім того, судді повинні перевірити відсутність у вухах, під шоломом, сережок, цвяхів чи інших прикрас. Пірсинг на язичку чи пупку також заборонений. Закріплювати волосся будь-якими металічними, пластиковими чи іншими твердими застілками, теж не можна. Для цих цілей дозволено використовувати лише гумові або бавовняні стрічки.

Не дозволяється закріплювати захисне спортивне спорядження самоклеючими стрічками поверх їхніх оригінальних кріплень.

Щоб допустити учасника до поєдинку, суддя має бути впевнений, що захисне спорядження і уніформа повністю функціональна для безпеки спортсмена і відповідає правилам ВАКО.

Головний у розділі Музичні форми, перед виступом всіх учасників, перевіряє їх на наявність прикрас чи пірсингу.

Ст.5.1. Розділи Поінт-файтинг, Лайт-контакт і Кік-Лайт

Спортсмени повинні знаходитись поза татами. Суддя перевіряє їхню уніформу, яка повинна бути сухою, чистою, в гарному стані, без крові чи інших речовин.

Суддя перевіряє спорядження спортсмена та має звернути увагу на наступне:

Шолом повинен бути закріплений стрічками під підборіддям та на задній частині голови (інші типи застібок - заборонені). Верхня частина голови має бути повністю закрита. Обличчя, підборіддя та брови мають бути відкритими. У молодших юніорів повинна бути одягнена маска.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Рукавички для Поїнт-файтингу мають бути без пошкоджень чи дірок. Учасник повинен бути в змозі розтиснути руку, і перша половина великого та інших пальців має бути закритою. Долонь має бути відкритою. Закріплююча стрічка повинна бути на липучці; рукавички мають бути закріплені на зап'ястку. Для Поїнт-файтингу, бинти – не обов'язкові. Бинтами можна обмотувати навколо пальців, долоні та тильної сторони долоні. Вони закріплюються на зап'ястку за допомогою бавовняної липучки, або бавовняної клейкої стрічки. Суддя повинен руками перевірити бинти, щоб переконатись, що вони м'які, без твердих частин.

Перед перевіркою рукавичок в Лайт-контакті та Кік-лайті, учасник повинен показати руки, обмотані бинтами. Бинти в цих розділах – **обов'язкові**. Бинтами треба обмотувати навколо пальців, долоні та тильної сторони долоні. Вони закріплюються на зап'ястку за допомогою бавовняної липучки, або бавовняної клейкої стрічки. Суддя повинен руками перевірити бинти, щоб переконатись, що вони м'які, без твердих частин. Після перевірки бинтів суддя дозволяє одягнути рукавички. Рукавички повинні бути 10 унцій, в гарному стані, без пошкоджень. Рукавички мають закріплюватись на зап'ястку за допомогою бавовняної стрічки на липучці і міцно триматись на руці. Рукавички на шнуровці – **заборонені**.

Стаття 6. Інше обладнання

Ст.6.1 Майданчик для проведення змагання на Татамі

Майданчик для проведення змагань - Татамі. На Чемпіонатах всіх рівнів застосовується татамі розміром 7х7 метрів. Бойова зона повинна бути оточена одним метром матів для безпеки.

Татамі укладається на голу підлогу і повинно являти собою не слизькі скріплені між собою мати, відповідного кольору.

Для Музичних форм татамі повинно бути 10х10 м.

Стаття 7. Вікові категорії і процедура зважування

Ст.7.1 Вікові категорії

Вікові категорій визначаються таким чином:

- На всіх змаганнях ВАКО спортсмен визначається у вікову групу згідно його/її дати народження.

Ст.7.1.1 Специфікації вікових категорій (лише для Татамі дисциплін (Поїнт-файтинг, Лайт-контакт, Кік-лайт, Музичні форми)):

➤ **Категорія Молодших юнаків та дівчат:** 10, 11 і 12 років. Починаючи з дня народження спортсмена, коли йому/їй виповнюється 10 років і до дня, поки йому/їй не виповниться 13 років, спортсмен змагається тільки в цій віковій категорії і тільки у розділах на татамі.

➤ **Категорія Старших юнаків та дівчат:** 13,14 і 15 років. Починаючи з дня народження спортсмена, коли йому/їй виповнюється 13 років і до дня, поки йому/їй не виповниться 16 років, спортсмен змагається тільки в цій віковій категорії і тільки у розділах на татамі.

➤ **Категорія Юніорів:** Розділи на татамі: 16, 17 і 18 років. Починаючи з дня народження спортсмена, коли йому/їй виповнюється 16 років і до дня, поки йому/їй не виповниться 19 років, спортсмен змагається тільки в цій віковій категорії. Якщо юніор/дорослий прийняв участь в Чемпіонаті Континенту чи Світу серед дорослих, то він не має права повертатись виступати до своєї вікової категорії, а повинен продовжувати приймати участь в цих Чемпіонатах тільки серед дорослих. Однак він має право брати участь в своїй віковій категорії на всіх інших турнірах крім вище зазначених.

➤ **Категорія Дорослих:** починаючи з дня народження спортсмена, коли йому/їй виповнюється 19 років і до дня, поки йому не виповниться 41 рік, а їй 36 років.

Ветерани:

- чоловіки 41 - 50 років. Починаючи з дня народження спортсмена, коли йому виповнюється 41 років і до дня, поки йому не виповниться 50 років;
- жінки: 36 - 45 років. Починаючи з дня народження спортсменки, коли їй виповнюється 36 років і до дня, поки їй не виповниться - 45 років.

Командні змагання на Чемпіонатах:

Молодші і старші юнаки та юніори можуть брати участь у командних змаганнях тільки в своїй віковій категорії.

- У разі, коли день народження спортсмена припадає на час проведення змагання і змінюється вікова категорія спортсмена, то йому дозволяється брати участь у змаганні у своїй, більш молодшій, віковій категорії, поки турнір незакінчений. Період турніру визначається з моменту реєстрації та зважування і поки не закінчені фінальні поєдинки. Документ, в якому вказується вік спортсмена (водійські права або паспорт) будуть вимагатися на всіх чемпіонатах ВАКО. На Чемпіонатах дозволяється брати участь тільки в одній ваговій категорії.

Кубкові змагання, Відкриті Чемпіонати, турніри

Учасники цих змагань можуть переміщатися між віковими категоріями за умови, що цей розділ вище

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

його/ її віку, та ваговими категоріями (максимум на одну в гору).

Татамі/Ринг

Учасники не можуть виступати на одному змаганні в розділах і на татамі й на рингу.

Ст. 7.2 Медична довідка

Всі учасники змагань ВАКО повинні пред'являти дійсну довідку, яка підтверджує придатність спортсмена приймати участь в змаганнях від кваліфікованого спортивного лікаря або від лікаря під час реєстрації. Довідка має бути лише офіційно затвердженої форми. Вона має бути підписана та проштампована кваліфікованим лікарем. Інші форми довідок чи листів не приймаються.

Ст. 7.2.1 Дорослі (від 19 до 40 років)

Чоловіки

- 57 кг
- 63 кг
- 69 кг
- 74 кг
- 79 кг
- 84 кг
- 89 кг
- 94 кг
- + 94 кг

Жінки

- 50 кг
- 55 кг
- 60 кг
- 65 кг
- 70 кг
- + 70 кг

Ст.7.2.3 Юніори (від 16 до 18 років)

Чоловіки

- 57 кг
- 63 кг
- 69 кг
- 74 кг
- 79 кг
- 84 кг
- 89 кг
- 94 кг
- + 94 кг

Жінки

- 50 кг
- 55 кг
- 60 кг
- 65 кг
- 70 кг
- + 70 кг

Ст.7.2.2 Ветерани (від 41 до 50 років)

Чоловіки

- 63 кг
- 74 кг
- 84 кг
- 94 кг
- + 94 кг

Жінки

- 55 кг
- 65 кг
- + 65 кг

Ст. 7.2.4 Молодші юнаки та дівчата:

Хлопці та дівчатка (10-11-12 р.)

Хлопці та дівчатка (7-8-9 років.)

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

| | |
|---------|---------|
| - 28 кг | - 20 кг |
| - 32 кг | - 22 кг |
| - 37 кг | - 25 кг |
| - 42 кг | - 28 кг |
| - 47 кг | - 32 кг |
| + 47 кг | - 37 кг |
| | + 37 кг |

Ст. 7.2.5 Старші юнаки та дівчата кадети (13-14-15 років)

| Хлопці | Дівчатка |
|---------|----------|
| - 42 кг | - 42 кг |
| - 47 кг | - 46 кг |
| - 52 кг | - 50 кг |
| - 57 кг | - 55 кг |
| - 63 кг | - 60 кг |
| - 69 кг | - 65 кг |
| + 69 кг | + 65 кг |

Ст. 7.3. Процедура зважування

Голова суддівського комітету та/чи Технічний Директор призначають офіційних представників ВАКО для організації зважування. Впродовж зважування присутні два представники ВАКО – чоловік та жінка.

На зважуванні також може бути присутнім один представник від кожної національної федерації/регіону, але лише під час зважування його команди. При цьому він не має права втручатися в процес зважування. Представник не може мати ніякого фізичного контакту зі спортсменом та має знаходитись не ближче ніж за 1 метр від ваг.

Кожен учасник повинен мати при собі спортивний паспорт ВАКО та медичну довідку терміном на 1 рік для пред'явлення на зважуванні. Також у нього/неї має бути свій національний паспорт. Після того як учасник зважився, він повинен бути допущений до поєдинків кваліфікованим лікарем.

Спортсмен кожної вагової категорії повинен зважитись за день до початку змагань або в день проведення поєдинку. Якщо в учасника лише один бій, то він має зважитись за 24 години до поєдинку.

Якщо зважування проходить в день поєдинків, то бої починаються не менш ніж через 2 години після зважування, або ж через коротший проміжок часу, якщо так вирішить президія, обговоривши це питання з Медичним Комітетом. Таке рішення не повинно базуватись на основі ставлення до будь-якого учасника, який змагається в перших поєдинках.

Зважування проходить відповідно до розкладу змагань. Цей час вважається офіційним і повинен бути дотриманий. Зважування після закінчення офіційного часу заборонено, за винятком, коли зважування не було офіційно завершено для команд, які зареєструвались в зазначений час, але не встигли зважитись. Під час першого офіційного зважування (під час реєстрації), учасникам може бути дана можливість зважитись після завершення офіційного часу, в разі затримки прибуття іногородньої команди, яка повинна заздалегідь попередити організаторів. Однак це забороняється у випадку, коли команда має можливість прибути вчасно. Всі команди повинні зважитись до початку жеребкування.

Офіційне зважування (реєстрація): Якщо вага учасника перевищує його заявлену, він має можливість зробити вагу до кінця зважування і стати на ваги вдруге, але він повинен дочекатися своєї черги і представник ВАКО сам вирішить, коли йому можна зважитись вдруге. Вага після другого зважування є остаточною, і якщо вона все ще не відповідає заявленій, є два варіанти:

- Дискваліфікація спортсмена. Це рішення представника ВАКО не може бути оскаржене.
- Спортсмен може перейти в іншу вагову категорію, але лише у випадку, якщо у команди є вакантне місце в цій ваговій категорії і зважування ще не закінчилось.

Також кожній національній/регіональній федерації дозволяється замінити учасника до кінця офіційного зважування та медогляду, у випадку, коли заміни дозволені на цих змаганнях і спортсмен заявлений як резерв в цій чи іншій ваговій категорії.

Ранкове зважування проходить відповідно до розкладу змагань. Цей час вважається офіційним і повинен бути дотриманий. Зважування після закінчення офіційного часу заборонено, за винятком, коли

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

зважування не було офіційно завершено для команд, які зареєструвались в зазначений час, але не встигли зважитись. Кожен учасник повинен мати при собі свій національний паспорт для підтвердження особи. Якщо вага учасника перевищує його заявлену, він має можливість зробити вагу до кінця зважування і стати на ваги вдруге, але він повинен дочекатися своєї черги і представник ВАКО сам вирішить, коли йому можна зважитись вдруге. Вага після другого зважування є остаточною, і якщо вона все ще не відповідає заявленій, то учасник дискваліфікується.

Вага – це те, що показують ваги, коли спортсмен роздягнений. Вага має відображатись в метричній системі вимірювання. Повинні використовуватись відкалібровані електронні ваги. Учаснику дозволено виступати виключно в ваговій категорії, визначеній під час зважування. Ваги повинні знаходитись на твердій підлозі не на килимі.

Зважування повинне проходити в дискретній манері, з повагою до чоловіків і жінок. Тому бажано проводити зважування в різних кімнатах для чоловіків та жінок.

За будь-яку спекуляцію чи навмисні дії, які порушують правила, будуть прийняті відповідні міри. Відповідальність несе, як і причетний до цього спортсмен, так і його національна/регіональна федерація.

Лише офіційний персонал зважування ВАКО може знаходитись біля спортсмена. Крім них ніхто не має права стояти біля спортсмена, який зважується. Будь які допуски ваги відсутні. Учасник повинен бути точно визначеної ваги, або менше

Ст. 7.4 Країна/регіон, представником якої є спортсмен

На Чемпіонатах, або Кубкових змаганнях спортсмен представляє країну/регіон, показуючи відповідно свій паспорт, в якому вказана країна/регіон, в якій він живе. Проте в особливих випадках, країна/регіон, яку представляє спортсмен, може бути замінена.

Якщо:

- є офіційне підтвердження, що він зараз проживає в іншій країні. Заявка на заміну країни повинна бути подана до головного офісу ВАКО з поясненням причини заміни;
- повинна бути письмова угода з країною/регіоном, яку раніше представляв спортсмен;
- спортсмен не може знову переходити на бік іншої країни/регіону і представляти її;

Якщо у спортсмена два паспорти, він може представляти тільки одну країну, це повинно бути погоджено у формі письмової угоди між країнами.

Ст. 7.4.1 Міжнародні зустрічі

У змаганнях між двома чи більше країнами, зважування проводиться представником, призначеним Національною Федерацією/Асоціацією країни організатора змагань, за участю представників інших країн, які приймають участь в змаганнях, з правом перевірки ваги кожного кікбоксера. Асоціація/Федерація, яка приймає в себе змагання повинна забезпечити команди «гостей» вагами (для перевірки ваги перед зважуванням) та зоною для тренування. Рефері ВАКО (світових, міжнародних чи національних змагань) судять кожен бій. Два або три судді можуть однаково виконувати обов'язки як бокового судді, так і рефері, якщо необхідно. Кожен учасник перед зважуванням повинен бути допущений лікарем, призначеним Правлінням Директорів. Для своєчасного і успішного проведення зважування, Правління Директорів може призначити медогляд заздалегідь.

Стаття 8. Раунди

На Чемпіонатах всіх рівнів, в усіх розділах кікбоксингу серед дорослих, змагання проводяться за формулою 3 раунди по 2 хвилини з однохвилинний перервою між раундами. В додатковий час бій продовжується на протязі 1 хвилини без перерв. Якщо після закінчення додаткового часу рахунок все ще рівний, переможцем буде той, хто перший отримає бал. На Кубкових змаганнях чи Відкритих турнірах ВАКО можуть бути бої 2 раунди по 2 хвилини, або 1 раунд 3 хвилини, в залежності від рішення організаторів.

Для ветеранів проводяться поєдинки за формулою 2 раунди по 2 хвилини у розділах Лайт-контакт та Поінт-Файтинг. В додатковий час бій продовжується на протязі 1 хвилини без перерв. Якщо після закінчення додаткового часу рахунок все ще рівний, переможцем буде той, хто перший отримає бал. На Кубкових змаганнях чи Відкритих турнірах ВАКО можуть бути бої 2 раунди по 2 хвилини, або 1 раунд 3 хвилини, в залежності від рішення організаторів.

Для Молодших юнаків/дівчат бої проводяться 2 раунди по 1.30 хвилини з перервою в 1 хвилину. Для Старших юнаків/дівчат – 2 раунди по 2 хвилини з перервою в 1 хвилину. Юніори – 3 раунди по 2 хвилини з перервою в 1 хвилину. На Чемпіонатах Континентів і Світу, офіційних міжнародних чи регіональних змаганнях ВАКО при великій кількості учасників час може бути скорочений до 1 раунду в 2 хвилини чи 1 раунду в 1.30 хв. В додатковий час бій продовжується на протязі 1 хвилини без перерв. Якщо після закінчення додаткового часу рахунок все ще рівний, переможцем буде той, хто перший отримає бал. На Кубках Світу чи

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Відкритих міжнародних змаганнях ВАКО можуть бути бої 2 раунди по 2 хвилини, або 1 раунд 3 хвилини, в залежності від рішення організаторів.

Стаття 9. Особливі порушення Правил

Якщо спортсмен, тренер або ціла команда заперечують, проти рішення рефері, не покидають татамі після поєдинку, то Головний рефері на татамі, після консультації з Головним суддею змагання (організатором турніру), може дискваліфікувати всю команду.

Стаття 10. Антидопінг

ВАКО дотримується Кодексу ВАДА і його списку заборонених речовин, до якого час від часу вносяться зміни.

Кожен спортсмен, який відмовляється пройти медичну експертизу чи тест на допінг до або після поєдинку може бути негайно дискваліфікований або відсторонений до офіційного слухання.

ВАКО у всіх випадках посилається на Антидопінговий кодекс ВАДА.

Чемпіон Континентальних чи Світових Чемпіонатів серед дорослих повинен щорічно заповнювати анкету свого місця проживання і передавати її до Антидопінгового комітету ВАКО. В разі невиконання цього обов'язання він/вона автоматично втрачає свій ранг рейтингу.

Стаття 11. Електронна система нарахування балів

У розділах Лайт-контакт і Кік-лайт може використовуватись електронна суддівська система. Вона працює таким чином:

Всі три бокових судді використовують панель з кнопками, відповідними кутам учасників. На екрані відображається кількість балів для кожного учасника від кожного судді на протязі всього поєдинку. Рахунок можуть бачити глядачі і тренери учасників на моніторах та/або великому екрані. На ньому також відображається попередження, «мінус бали» та поточний час поєдинку. Керування здійснюється на комп'ютері секретаріатом кожного татамі окремо.

Система керується суддею-хронометристом. Історії всіх поєдинків зберігаються в pdf форматі в комп'ютері на суддівському столі.



Приклад зображення Електронної Суддівської Системи.

Стаття 12. Форма одягу для жінок-мусульманок.

ВАКО поважає всі віросповідання і дозволяє спортсменам-мусульманам жіночої статі, які беруть участь в змаганнях ВАКО носити спеціальний одяг.

Це правило було прийняте Радою Директорів ВАКО в 1994 році.

Всі спортсмени, які приймають участь в змаганнях ВАКО повинні слідувати правилам, що стосуються уніформи спортсмена, у відповідності до **Пункту 4** Загальних правил проведення змагань на Татамі ВАКО та **Пункту 5** Загальних правил проведення змагань на Рингу.

Однак, спортсменкам, які сповідують мусульманську релігію, дозволяється носити, в період змагань, спеціальну уніформу (нижня білизна), яка покриває все тіло, крім обличчя. Уніформа (нижня білизна) повинна щільно обтягувати тіло, щоб не заважати при проведенні поєдинків. Жінкам-мусульманкам

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

дозволяється одягати шарф під шолом, щоб покрити голову, але не обличчя, а також виступаючи в Музичних формах без шолома.

Спортсменки, які сповідують мусульманську релігію, перед участю в будь-яких змаганнях ВАКО, повинні дати письмову згоду, що у разі критичного становища (ушкодження, травми тощо) медичний персонал може виконувати свої службові обов'язки, а також виконувати будь-який медичний огляд у разі потреби.

