

ВАКО  
ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ  
ЗМАГАНЬ У РОЗДІЛІ  
«ЛАЙТ – КОНТАКТ»  
ГЛАВА 5



## ЗМІСТ

<b>Ст.1</b>	<b>Визначення</b>	<b>3</b>
<b>Ст.2</b>	<b>Процедура зважування</b>	<b>3</b>
<b>Ст.3</b>	<b>Правила змагання</b>	<b>3</b>
<b>Ст.4</b>	<b>Команди, що подаються на змаганнях</b>	<b>3</b>
<b>Ст.5</b>	<b>Дозволені зони атак</b>	<b>4</b>
<b>Ст.6</b>	<b>Дозволена техніка і дії</b>	<b>5</b>
<b>Ст.7</b>	<b>Система рахунку</b>	<b>5</b>
Ст.7.1	Директива 3. Нарахування балів (використовуючи електронну систему)	5
Ст.7.2	В разі нічиєї (При електронному підрахунку балів)	6
Ст.7.3	Директива 3. Нарахування балів (за допомогою клікерів і суддівських записок)	6
Ст.7.3.1	В разі нічиєї (Використовуючи суддівські записки)	6
Ст.7.3.2	Мінус бали	6
Ст.7.4	Рішення	7
Ст.7.5	Зміна рішення	7
Ст.7.6	Нарахування балів	7
<b>Ст.8</b>	<b>Порушення правил</b>	<b>8</b>
<b>Ст.9</b>	<b>Покарання за виходи за межі татамі</b>	<b>8</b>
Ст.9.1	Дискваліфікація	9
Ст.9.2	Вихід за межі татамі	9
<b>Ст.10</b>	<b>Кількість ударів за раунд</b>	<b>9</b>
<b>Ст.11</b>	<b>Жести</b>	<b>9</b>
<b>Ст.12</b>	<b>Поєдинок</b>	<b>9</b>
<b>Ст.13</b>	<b>Офіційні представники</b>	<b>10</b>
Ст.13.1	Рефері і судді	10
Ст.13.2	Рефері	10
Ст.13.2.1	Обов'язки Рефері	10
Ст.13.3	Судді	10
<b>Ст.14</b>	<b>Травми</b>	<b>11</b>
Ст.14.1	Процедура при Нокауті, RSC, RSC-Н, травмах	11
Ст.14.2	Процедури після травми	12
<b>Ст.15</b>	<b>Потиск рук (вітання) – торкання рукавичками</b>	<b>12</b>
<b>Ст.16</b>	<b>Використання ліків (Допінг)</b>	<b>12</b>

## Глава V - Правила проведення змагань в розділі «Лайт – контакт».

### Стаття 1. Визначення

Лайт-контакт – як і походить з назви, розділ в якому використовується добре контрольована техніка ударів. Учасники поєдинку продовжують бій до команди рефері СТОП або БРЕЙК. Спортсмени використовують техніку Фул-контакту та Поїнт-файтингу, але удари повинні добре контролюватись. В однаковій мірі приділяється увага як техніці роботи ніг, так і рук. Лайт-контакт був створений, як перехідний розділ кікбоксингу між Поїнт-файтингом і Фул-контактом. Бій ведеться за часом. Центральний рефері не судить учасників, а лише стежить за дотриманням ними правил. Три бокових судді присуджують бали в заведеному порядку на суддівських записках ВАКО або за допомогою електронної системи нарахування балів.

### Стаття 2. Процедура зважування

На всіх офіційних змаганнях «ВАКО» повинні строго дотримуватися наступні правила:

Кожен учасник офіційно зважується лише один раз, ЗА ВИНЯТКОМ, ЯКЩО ПРЕЗИДІЯ ВАКО НЕ ВИРІШИТЬ ІНАКШЕ, ПРО ЩО ВОНИ ПОВИННІ ПОВІДОМИТИ ВСІХ ЧЛЕНІВ ВАКО ЗАЗДАЛЕГІДЬ. Зареєстрована вага є остаточною. Представникам країни, чий спортсмен не відповідає заявленій вазі можна заявити його в іншу вагову категорію, але лише у випадку, якщо у команди є вакантне місце в цій ваговій категорії і зважування ще не закінчилось. Також кожна країна може замінити учасника у ваговій категорії, якщо заміни дозволені на змаганнях, у випадку коли в цій ваговій категорії вже є заявлений спортсмен команди.

Для детальнішого вивчення процедури зважування див. Главу другу – Загальних Правил/ Правила Татамі Дисциплін.

### Стаття 3. Правила змагань

Спортсмени виходять на татамі та торкаються рукавичками один одного. Потім роблять крок назад, приймають свою бойову стійку і чекають на команду ФАЙТ від рефері.

Рефері починає поєдинок командою ФАЙТ, і по його команді СТОП бійці повинні повернутись на свої початкові позиції. Якщо рефері дає команду БРЕЙК обидва бійці повинні зробити крок назад і продовжити. Час зупиняється тільки по команді рефері ТАЙМ. Час не зупиняється для присудження покарань, якщо рефері не бачить в цьому необхідності. Рефері не повинен розмовляти зі спортсменами протягом матчу, за випадком, коли він спинив час поєдинку.

Під час поєдинку в кутку учасника може знаходитись лише один тренер і один секундант. Обоє повинні сидіти на своїх місцях протягом всього поєдинку.

Тренерам не дозволяється заходити в зону проведення поєдинку під час бою та не дозволяється відволікати рефері чи суддів.

Не дозволяються зневажливі коментарі щодо рефері чи суддів та їх рішення. Тренер може бути видалений під час поєдинку, якщо він продовжує ображати офіційних осіб чи суддів.

Лише рефері може зупинити час поєдинку. Учасник може попросити зупинити час для перевірки захисного спорядження чи травми. Рефері не повинен зупиняти поєдинок, якщо бачить, що це може лишити переваги іншого учасника. Зупинка часу повинна зводитись до мінімуму.

**Зупинка поєдинку.** Якщо бій був зупинений протягом поєдинку, не важливо в якій частині, він повинен продовжитись в тому самому місці; бійці повинні знаходитись на тих самих позиціях, на яких були при зупинці поєдинку.

Якщо рефері вважає, що спортсмен використовує зупинку часу для відпочинку або запобігання нарахуванню балів супернику, то рефері дає попередження і в подальшому учасник може бути дискваліфікований рішенням суддів за затягування або ухиляння від поєдинку.

### Стаття 4. Команди, що подаються на змаганнях

- «**SHAKE HANDS**» (ШЕЙК ХЕНДЗ) Вітання спортсменів перед початком поєдинку (торкання рукавичками);
- «**FIGHT**» - для того щоб почати поєдинок чи продовжити його після зупинки;
- «**BREAK**» (БРЕК) – по команді Рефері кожен спортсмен повинен зробити крок назад і потім продовжити поєдинок;
- «**STOP**» (СТОП), скласти руки буквою Т - бій зупиняється негайно і спортсмен повинен повернутися у вихідне положення на татамі. Бій поновлюється після команди рефері «**FIGHT**» (ФАЙТ);
- «**STOP TIME**» - рефері повинен скласти руки буквою Т, подати команду таймкіперу, для зупинки часу і зупинити поєдинок. Рефері зобов'язаний пояснити причину зупинки часу.

# Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- «**TIME**» (ТАЙМ) – команда секундометристів на зупинку часу або для запуску секундоміра. Таймкіперу також подається знак зупинки часу. Коли Рефері зупиняє час, він говорить **TIME** (ТАЙМ) або («**STOP TIME**») і повинен обґрунтувати причину зупинки часу. Для відновлення поєдинку подається команда **FIGHT** (ФАЙТ).

## Рефері зупиняє час в наступних ситуаціях:

- Коли Він дає офіційне попередження (його опонент повинен одразу піти в нейтральний кут).
- Коли учасник просить зупинити поєдинок, піднявши руку (його опонент повинен одразу піти в нейтральний кут).
- Коли рефері бачить необхідність поправити спорядження чи уніформу спортсмена.
- Коли рефері бачить, що спортсмен травмувався (Максимальний час зупинки часу для надання медичної допомоги – 2 хвилини протягом поєдинку для кожного з учасників.)

## **Стаття 5. Дозволені зони атак**

Удари, які можуть завдаватися, при використанні дозволеної техніки ведення поєдинку в нижче вказані частини тіла:

**Голова:** передня, бокові частини голови, чоло;

**Тулуб:** передня і бокові сторони тулуба;

**Нога:** Нижче кісточки (Підсічки)

## **Заборонена техніка ведення поєдинку:**

- Будь-які атаки, не зазначені вище
- Атакувати зі зловмисними діями чи з перевищенням контакту
- Верхня частина голови
- Падати на підлогу без причини.
- Задня частина тулуба (нирки та спина)
- Верхня частина плечей
- Шия: передня, бокова і задня частина
- Нижче поясу (за винятком підсічки)
- Продовження поєдинку після команди **СТОП** чи оголошення закінчення раунду
- Повертатися спиною до суперника, тікати чи навмисно падати.
- Неконтрольована техніка чи удари наосліп
- Задня частина голови
- Пах
- Удари колінами, ліктями, відкритою рукавичкою, головою, великим пальцем і плечима
- Боротись і підсідати нижче талії суперника
- Кидати суперника
- Атакувати опонента який падає чи вже впав на підлогу, як тільки він торкнувся підлоги рукою чи коліном
- Покидати зону поєдинку (Вихід).
- Продовжувати після команди **СТОП** чи **БРЕЙК** або після оголошення закінчення раунду
- Змашувати олією обличчя чи тіло
- Навмисно випльовувати капю
- Атаки на підлозі
- Спортсмен не повинен атакувати опонента на підлозі. Центральний рефері відповідальний за негайну зупинку бою, коли один з учасників торкнувся підлоги будь-якою частиною тіла, крім ніг. Удари в голову чи тіло спортсмена, що впав, можуть призвести до «мінус балу» чи дискваліфікації (в залежності від рішення суддів прийнятого більшістю голосів).
- Неспортивна поведінка. Спортсмену присуджується тільки одне попередження, потім відбувається звичайна процедура присудження покарання і дискваліфікація. Проте у випадку грубої неспортивної поведінки або серйозного порушення правил, дискваліфікація або присудження «мінус балу» може робитися при першому порушенні, в залежності від грубості порушення.
- Атакувати чи ображати словесно офіційних представників як на Татамі, так і за його межами. Штовхати чи хапати без будь-яких причин, плюватися; навіть намагатись вчинити якусь із цих дій призведе до негайної дискваліфікації. У випадку коли будь-яка із цих дій вчиняється вже покараним спортсменом чи його тренером, причасна особа може бути виключена із рейтингу чи списків турніру і діло буде розглядатися Суддівським комітетом ВАКО.

## Тренеру і Секунданту - Забороняється:

# Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- Неналежні вислови в адресу суддів і їх рішень;
- Неналежні коментарі з приводу нарахування балів;
- Фізична або усна образа офіційної особи на татамі або за його межами. Така поведінка негайно приведе до видалення тренера і секунданта із зони проведення поєдинку, або покарання спортсмена.

**Примітка:** Порушення правил, залежно від міри порушення, можуть привести до попередження, мінус балу або дискваліфікації спортсмена.

## Стаття 6. Дозволена техніка

- **Удари ногами:** Фронт-кік (прямий удар), Сайд-кік (боковий удар), Бек-кік (задній удар), Раундхауз-кік (круговий удар), Хук-кік (наноситься тільки ступнею), Кресент-кік (удар зверху вниз – наноситься тільки ступнею), Екс-кік (рубуючий удар – наноситься тільки ступнею), Спинс-кік (удар з розвороту), Джамп-кік (удар в стрибку).
- **Удари руками:** Вся техніка ударів боксу.
- **Підсічки:** Підсічки дозволені лише стопа в стопу. Бали за підсічки присуджуються, якщо атакуючий спортсмен зберігає рівновагу і залишається на ногах. Якщо під час підсічки спортсмен, що атакує, торкнувся якою-небудь частиною тіла татамі, то бал не присуджується. Бал за підсічку присуджується лише якщо опонент торкнувся будь-якою частиною тіла крім ніг татамі.
- Під час поєдинку повинна бути присутня як робота рук, так і ніг

**Замітка:** Надзвичайно небезпечно наносити удари задньою частиною п'яти; атакуючий спортсмен повинен чітко усвідомлювати, що удар завдається усією стопою, таким чином, щоб вся підошва використовувалась в якості ударної зони при виконанні наступних ударів: Екс-кік, Хук-кік та Спінінг Хук-кік; всі удари в стрибку з розвороту.

## Стаття 7. Нарахування балів

Оцінюється дозволена техніка ударів в дозволені зони для атаки, визначеною областю для атаки руки (не внутрішньою частиною) чи ноги з «Чистим/Контрольованим» контактом. Рефері та судді повинні чітко бачити технічне нанесення удару по цілі. Присудження балів по звуку удару не дозволено. Спортсмен повинен бачити, куди він наносить удар.

Всі удари повинні виконуватись з «визначеною» силою. Легкі дотики або штовхання опонента не зараховуються як бал.

Якщо спортсмен стрибає при атаці чи захисті, він повинен приземлитись в зоні поєдинку (Татамі), щоб йому зарахували бали і він повинен тримати рівновагу (не можна торкатись підлоги будь-якою частиною тіла, крім ступней). Якщо спортсмен приземляється за межами татамі після удару, йому не нараховуються бали. Якщо спортсмен втратив рівновагу, наносячи удар і торкнувся підлоги будь-якою частиною тіла, крім ступней, йому не нараховуються бали.

### БАЛИ

- |   |        |
|---|--------|
| ▪ Удар рукою  | 1 бал  |
| ▪ Удар ногою в тулуб  | 1 бал  |
| ▪ Підсічка (бал за підсічку присуджується, якщо суперник торкнувся підлоги будь-якою частиною тіла, крім ступней) | 1 бал  |
| ▪ Удар ногою в голову   | 2 бали |
| ▪ Удар ногою в тулуб в стрибку  | 2 бали |
| ▪ Удар ногою в голову в стрибку   | 3 бали |

### Ст. 7.1.1 Директива 3. Нарахування балів (використання електронної системи)

При вживанні всіх дозволених технік (удари руками, ногами, підсічки), які чітко попали в дозволена зону для атаки суперника з належною силою, швидкістю, рівновагою, суддя натискає один раз кнопку на планшеті за всі удари руками та удари ногами в корпус чи підсічки; за удар ногою в голову чи в корпус в стрибку – два рази; за удар в стрибку в голову ногою – три рази, відповідно до кута бійця, який наніс удар (червоний або синій). Бали, починаючи спочатку першого раунду, даються боковими суддями і відображаються на моніторі за суддівським столом, так щоб було видно для всіх.

По закінченню поєдинку, переможцем виявляється той учасник, який набрав більше балів (рахунок відображений на екрані).

## Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Якщо рефері присуджує попередження, він повідомляє про це суддів і Головного суддю на татамі, а хронометрист вносить його до електронного рахунку. Це відображається на екрані для публіки. Якщо рефері дає «мінус бал», він повідомляє про це суддів і Головного суддю на татамі, а хронометрист вносить його до електронного рахунку. «Мінус бал» відображається на екрані та віднімається 3 бали від рахунку у кожного судді (всього 9 балів).

Електронна система відображає всю інформацію поєдинку. У будь-який момент поєдинку всі бачать ситуацію рахунку.

### Ст. 7.2. В разі нічиєї (при електронному підрахунку балів)

- Якщо поєдинок закінчився з нічийним рахунком у одного чи більше суддів (сума балів за 3 раунди), електронна система автоматично визначає переможцем спортсмена, який отримав більшу кількість балів в останньому раунді.
- Якщо були порушення і «мінус бали»: Перемагає учасник з меншою кількістю порушень. По причині, що він більш чесно провів поєдинок. По вимозі Головного судді на татамі суддя повинен натиснути кнопку, щоб визначити переможця у випадку нічийного рахунку.

### Ст. 7.3 Директива 3. Нарахування балів (використовуючи клікери і суддівські записки)

При виконанні всіх дозволених технік (удари руками, ногами, підсічки), які чітко попали в дозволена зону для атаки суперника з належною силою, швидкістю, рівновагою, суддя фіксує бали кожного учасника за допомогою клікерів. Рахунок на клікерах записується на папері після кожного раунду. Бали сумуються за всі три раунди і переможцем стає той, хто набрав більшу кількість балів.

*Замітка:* У всіх поєдинках Лайт-контакту повинні використовуватись вищезазначені системи підрахунку. За відсутності електронної системи судді обов'язково повинні використовувати клікери на Чемпіонатах Світу/Континентів/України.

В кінці поєдинку судді підраховують загальну кількість балів і визначають переможця, який набрав більшу кількість балів. Суддя повинен обвести ім'я переможця в записці.

- |   |         |
|---|---------|
| ▪ Удар рукою  | 1 клік  |
| ▪ Удар ногою в тулуб  | 1 клік  |
| ▪ Підсічка (бал за підсічку присуджується, якщо суперник торкнувся підлоги будь-якою частиною тіла, крім ступней) | 1 клік  |
| ▪ Удар ногою в голову   | 2 кліки |
| ▪ Удар ногою в тулуб в стрибку  | 2 кліки |
| ▪ Удар ногою в голову в стрибку   | 3 кліки |

#### Ст. 7.3.1 Визначення переможця в разі нічиєї (Використовуючи суддівські записки)

Якщо поєдинок закінчився з нічийним рахунком (сума балів за 3 раунди), суддя повинен визначити переможця за наступними критеріями у визначеному порядку.

Ці критерії вказані в записках ВАКО:

- Кращий в останньому раунді
  - Більш активний
1. Більше ударів ногами
  2. Кращий захист
  3. Кращий стиль і техніка

#### Ст. 7.3.2 Мінус Бали

Критерії, за якими даються мінус бали після попереднього попередження

- Брудна техніка
- Постійний клінч
- Постійне нагинання, розворот спиною до суперника
- Недостатня робота ногами
- Перевищення сили контакту
- Важкий нокадаун

# Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- Будь-які інші серйозні порушення правил  
Будь-яка техніка на короткій дистанції (в клінчі) не повинна прийматися суддями до уваги і оцінюватись.

## Ст. 7.4 Рішення

Наступні рішення приводять до завершення поєдинку

- Перемога за кількістю балів
- Перемога через дискваліфікацію суперника  
у особливих випадках, рефері може дискваліфікувати спортсмена без попередніх попереджень, але лише після обговорення з боковими суддями.

### Наприклад:

- **Максимальний рахунок:** якщо хоча б двоє суддів дають перевагу в 15 балів одному з бійців, то поєдинок зупиняється в інтересах обох бійців.
- Нокаут суперника неконтрольованим ударом в голову, або забороненим ударом.
- За навмисне нанесення ударів супернику після команди СТОП
- За неспортивну поведінку, таку як образи рефері, суперника чи проявлення надмірної агресивної поведінки.
- Перемога через нез'явлення суперника на бій.
- За постійні Виходи за татамі
- Перемога при зупинці поєдинку рефері (RSC)
- Офіційне попередження також може бути винесене більшістю голосів суддів.
- Бій також може бути зупинений, якщо спортсмен не в змозі продовжувати поєдинок чи захищати себе, або суперник показує повну атлетичну перевагу. Рефері вирішує, хто перемагає. Якщо поєдинок спиняється через травму, то офіційні особи приймають рішення згідно з Пунктом 14 даних Правил.

## Ст. 7.5 Зміна рішень

Всі рішення суддів є остаточними і не можуть бути змінені, за винятком коли Апеляційний Комітет вирішує інакше.

Рішення можуть бути змінені, якщо:

- Були знайдені помилки при підрахунку балів.
- Один з суддів оголошує, що зробив помилку і переплутав кількість балів двох спортсменів.
- Присутні явні порушення правил ВАКО.

Головний суддя на Татамі повинен негайно розглянути протест разом з Апеляційним Комітетом ВАКО. Після обговорення, представник Апеляційного комітету повинен оголосити офіційне рішення.

## Ст. 7.6 Нарахування балів

При присудженні балів, повинні дотримуватись наступні правила:

Директива 1 – фактичні удари.

На протязі кожного раунду суддя нараховує фактичні бали кожному бійцю, відповідно до технічних, контрольованих ударів, які дійшли до цілі. Зараховуються лише ті удари, які не були заблоковані чи зупинені. Число зарахованих балів фіксується клікерами або за допомогою електронної системи на кінець раунду для кожного бійця, відображаючи фактичну перевагу.

Удари не зараховуються, якщо:

- Удари виконувались не за правилами.
- Якщо удари наносяться по руках.
- Якщо удари слабкі і наносяться не руками чи ногами, а тілом або плечима.

Директива 2 – порушення.

Протягом кожного раунду боковий суддя не може карати спортсмена за будь-яке порушення, яке він бачить, незалежно від того, відмітив їх рефері чи ні. Він повинен привернути увагу рефері на порушення. Якщо рефері дає офіційне попередження одному зі спортсменів, то бокові судді повинні відмітити це, записавши W у відповідній графі суддівської записки. Але це не означає «мінус бал» для спортсмена. Якщо рефері присуджує «мінус бал», то за суддівським столом це повинні внести до електронної системи; при використанні суддівських записок кожен суддя додає 3 бали іншому бійцю.

## Стаття 8. Порушення

## Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

У будь-який момент поєдинку рефері може зробити попередження спортсмену без зупинки поєдинку. Якщо рефері хоче зробити попередження, він зупиняє поєдинок і оголошує про правопорушення. Він повідомляє про це трьох бокових суддів, вказуючи пальцем на спортсмена, який порушив правила.

Наступні дії вважаються порушенням правил:

- Удари нижче поясу, удари колінами чи ліктями
- Удари колінами, ліктями, головою, плечима, штовхання опонента.
- Удари відкритою рукавичкою, внутрішньою частиною рукавички чи зап'ястком.
- Удари по опоненту зі спини: по задній частині голови, шиї, ниркам.
- Боротись, лежати на підлозі чи не вести поєдинок взагалі.
- Хапати суперника
- Утримувати суперника
- Атакувати опонента, який лежить на підлозі чи підводиться
- Входити в клінч без причини
- Наносити удари, тримаючи суперника чи тягнути його удар
- Хапати чи утримувати руку суперника або просовувати свою руку під його
- Несподівано нагинати голову нижче поясу суперника, що призводить до небезпечної ситуації
- Використовувати методи пасивного захисту і навмисно падати на підлогу, щоб уникнути удару.
- Вживати ненормативну чи образливу лексику під час бою
  
- Ігнорувати команду БРЕЙК
- Намагатись вдарити суперника після команди БРЕЙК без відступу назад
- Нападати на рефері чи ображати його
- Недоречно сперечатись/коментувати рішення суддів/рефері.
- Недоречно сперечатись/коментувати, коли бали не присуджуються.
- Атакувати чи словесно ображати офіційних представників на Татамі чи за його межами.
- Штовхати чи хапати без будь-яких причин, плюватися; навіть намагатись вчинити якусь із цих дій призведе до негайного видалення із тренерської зони Татамі та можливе видалення з Турніру за рішенням Технічного комітету.

Рефері не повинен робити повторне зауваження за одне й те саме порушення спортсмена. Після третього попередження за одне і те ж порушення слідує офіційне попередження. Якщо рефері вважає, що було здійснене порушення, яке він не бачив, то він повинен спинити час і звернутися до бокових суддів.

### **Стаття 9. Покарання за виходи за межі татамі (Попередження, Дискваліфікація, Виходи)**

Попередження повинні даватись гучним і чітким голосом, щоб обидва спортсмени і тренери могли чути і зрозуміти причину попередження. Рефері повинен стояти лицем до спортсмена, якому він виносить попередження.

Для присудження «мінус балу», рефері повинен спочатку спинити час поєдинку. Він повинен повернутися обличчям до судді, який рахує бали і оголосити, що «мінус бал» присуджується спортсмену, який порушив правила, і пояснити причину порушення гучним чітким голосом.

Попередження накопичуються протягом поєдинку за всі раунди. Коли рефері дає попередження чи «мінус бал», він повинен зупинити час.

#### **Правила виходів:**

1-й вихід – мінус 1 бал. Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається сигнал рукою.

2-й вихід – мінус 1 бал. Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається сигнал рукою.

3-й вихід – мінус 1 бал. Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається сигнал рукою.

4-й вихід – Дискваліфікація. Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається відповідний сигнал руками.

#### **Порушення правил (Окрім виходів):**

1-е усне попередження – Усно попереджається спортсмен без фіксування на рахунок (Може бути винесене одразу Офіційне попередження при необхідності).

1-е офіційне порушення – Офіційне попередження.



## Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

2-е офіційне порушення – Офіційне попередження. Присуджується «мінус бал». Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається сигнал рукою.

3-є офіційне порушення – Офіційне попередження. Присуджується «мінус бал». Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається сигнал рукою.

4-е офіційне порушення – Дискваліфікація. Вголос повідомляється спортсмену/тренеру і подається відповідний сигнал рукою.

### Ст. 9.1 Дискваліфікація

Якщо є причина дискваліфікації, рефері повинен порадитись з іншими суддями та Головним суддею на Татамі, щоб пересвідчитись в правильності дотримання процедури.

### Ст. 9.2 Виходи за межі татамі

Якщо спортсмен покидає татамі без того, що опонент штовхнув його чи наніс удар, це буде розцінюватись як «навмисний вихід» і рефері **присудить зняття 1 балу**. Після другого виходу зі спортсмена знімється ще 1 бал. Третій вихід – 1 бал. За четвертий вихід спортсмен буде дискваліфікований.

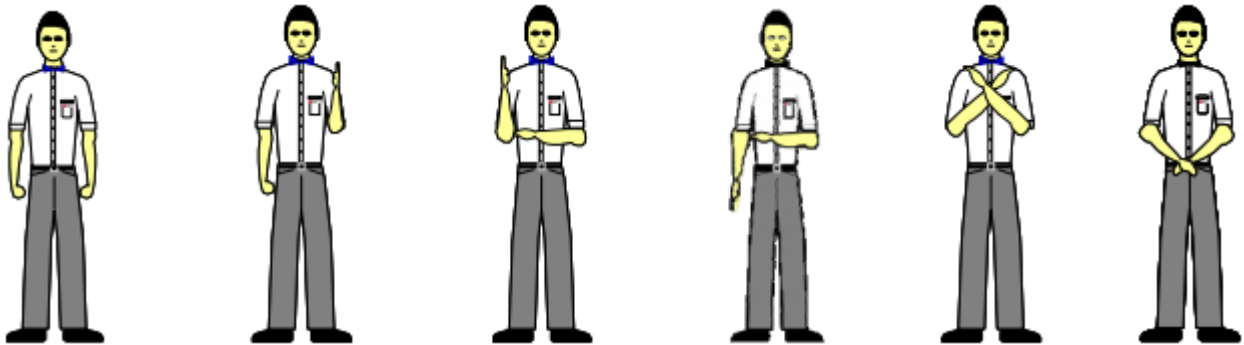
**ВИХІД** означає заступ за лінію татамі хоча б однією ногою. Вся стопа має знаходитись за межами визначеної зони, щоб це розцінювалось як вихід. Наступ на лінію межі не розцінюється як вихід. Якщо спортсмена виштовхнули, або він покинув татамі в результаті удару, то це не розцінюється як «навмисний вихід».

Попередження за Виходи фіксуються окремо від Попереджень за інші порушення правил. Всі Виходи сигналізуються спортсмену і до суддівського столу.

## Стаття 10. Кількість ударів за раунд

В розділі Лайт-контакт немає обмежень на удари ногами, тому що учасники отримують різну кількість балів в залежності від техніки і ударів, так само як і в Поінт-файтингу. Звичайно удари руками і ногами повинні використовуватись в рівній мірі протягом поєдинку. Спортсмену, який не завдає ударів ногами, дається попередження (а потім офіційне попередження).

## Стаття 11. Жести



Центральний рефері

Усне попередження

Офіційне

попередження

Мінус один бал

Дискваліфікація

Немає балів

## Стаття 12. Поєдинок

Кожному спортсмену може допомагати один тренер і один секундант, які повинні дотримуватись наступних правил:

- Лише тренер і секундант можуть знаходитись на татамі між раундами.
- Не можна давати підказки, надавати допомогу чи підтримувати спортсмена протягом раунду
- Секундант може зупинити бій від імені бійця або якщо вважає, що спортсмен не може продовжувати, викинувши губку чи рушник на Татамі.
- Впродовж поєдинку, ні секундант, ні тренер не мають права знаходитись на Татамі. Перед початком вони повинні забрати з татамі рушники, відра та інше
- Будь-який тренер, секундант чи офіційний представник, який спонукає глядачів давати знаки, поради чи підтримку спортсмену, може бути усунений від виконання своїх обов'язків

# Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- Тренер або секундант, що порушує правила, може отримати попередження або бути дискваліфікований рефері за неспортивну поведінку і не матиме права виконувати свої функції в подальших поєдинках.

## Стаття 13. Офіційні представники

Інформацію про офіційних представників і їх обов'язки Ви можете знайти в Главі 2 Правил «ВАКО»

### Ст. 13.1 Рефері і судді

Кожен бій оцінюється трьома боковими суддями. Три бокових судді «ВАКО» повинні сидіти окремо від глядачів, поблизу татамі, посередині трьох сторін татамі. Напроти четвертої сторони татамі розташовується робоче місце Головного судді розділу. Якщо Організатор змагання на татамі не може виконати вищезгадані директиви із-за яких-небудь особливих обставин, то має бути знайдено рішення, яке гарантуватиме нейтралітет призначених представників, після чого про це необхідно доповісти в Суддівський комітет.

### Ст. 13.2 Рефері

В кінці поєдинку рефері збирає і перевіряє суддівські записки трьох бокових суддів. Після перевірки він повинен вручити їх Головному судді розділу на татамі, якщо той відсутній, то ведучому (анонсеру). При оголошенні переможця, рефері повинен підняти йому руку. Він не піднімає руку переможцеві, поки ведучий не зробить відповідне оголошення.

В процесі поєдинку, Рефері знаками і жестами показує спортсменам їх порушення. Рефері стежить за процесом всього і за виконанням правил змагань обома спортсменами.

### Ст. 13.2.1 Повноваження рефері

#### Рефері повинен:

- В будь-який момент зупинити поєдинок, якщо вважає його дуже нерівноцінним, по причині безпеки здоров'ю спортсмена.
- В будь-який момент зупинити поєдинок, якщо один із спортсменів отримав заборонений удар або травмувався чи не може продовжувати поєдинок.
- В будь-який момент зупинити поєдинок, якщо спортсмени виявляють «неспортивну поведінку». В такому випадку він може дискваліфікувати одного або обох бійців.
- Попередити спортсмена чи спинити поєдинок, щоб присудити попередження або «мінус бал» бійцю за порушення правил.
- Дискваліфікувати тренера або секунданта які порушують правила чи учасника, якщо його тренер чи секундант відмовляються виконувати вимоги рефері.
- Дискваліфікувати спортсмена, з або без попередніх попереджень, який порушує правила
- Розтлумачити при необхідності правила, які були примінені в особливому випадку або відсутні в правилах.
- Якщо спортсмен порушив правила, але на думку рефері не заслуговує дискваліфікації, то він повинен зупинити поєдинок і присудити офіційне попередження. Перед попередженням спортсмена, рефері повинен дати команду бійцям зупинити бій. Попередження повинно даватись чітко, щоб спортсмен зрозумів за що саме воно йому присуджується. Рефері повинен подати відповідний сигнал руками кожному судді про попередження і чітко вказати, якому бійцю воно було присуджено. Після винесення попередження рефері дає команду бійцям продовжити поєдинок. Якщо у спортсмена вже є три попередження в одному поєдинку, то він дискваліфікується.
- Рефері може дати зауваження спортсмену. Це неофіційне попередження спортсмену за порушення правил. Коли рефері робить зауваження він не повинен зупиняти поєдинок, а може робити його під час бою.

### Ст. 13.3 Судді

Кожен суддя повинен незалежно розглянути переваги кожного із учасників і вибрати переможця відповідно до правил.

Під час поєдинку, він не повинен розмовляти зі спортсменами, суддями чи кимось іншим, крім рефері. Він може, при необхідності, повідомити рефері про будь-який інцидент, який той пропустив, наприклад, про неналежну поведінку секунданта, тощо.

Суддя відмічає кількість балів, які він присуджує кожному спортсмену, а на професійному поєдинку, його рішення буде повідомлене лише в кінці поєдинку.

Протягом раунду суддя використовує зворотну сторону суддівської записки, щоб відзначити кількість попадань, які він бачив. Завжди ліва частина суддівської записки відповідає червоному куту, а права –

## Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

сильному. Бали повинні записуватись окремо за кожен раунд. Він не повинен покидати своє суддівське місце до оголошення рішення поєдинку. Судді повинні обов'язково використовувати клікери під час поєдинку.

### Стаття 14. Травми

У разі здобуття травми одним з учасників, поєдинок може спинятись лише на період, поки медик/лікар не вирішить, може травмований спортсмен продовжувати чи ні. Коли медик/лікар входить на татамі, він має лише дві хвилини, щоб прийняти рішення чи вимагає травма лікування. Вся лікарська допомога повинна бути надана протягом цих двох хвилин. Якщо травма серйозна і потребує часу для лікування, то рішення про припинення поєдинку приймає лікар.

Якщо бій зупинений через травму, то рефері разом з двома судьями повинні прийняти рішення: Хто заподіяв травму?

- Травма була заподіяна навмисно чи ні.
- Винен чи ні в цьому травмований спортсмен.
- Чи була травма нанесена забороненою технікою.
- Якщо не було порушення правил з боку не травмованого учасника, то він перемагає через неможливість суперника продовжувати поєдинок.
- Якщо було порушення правил з боку не травмованого учасника, то перемагає травмований спортсмен через дискваліфікацію суперника.
- Якщо медик/лікар підтверджує, що травмований спортсмен може продовжувати поєдинок, то бій буде продовжено.

Якщо спортсмен травмувався під час поєдинку, лікар є єдиним, хто може оцінити обставини. Якщо кікбоксер залишається в несвідомому стані, лише рефері і лікар можуть знаходитись на татамі, за винятком, коли лікарю потрібна допомога.

### Ст. 14.1 Процедура після нокауту КО(нокауту), RSC(рефері зупинив бій), RSC-H(рефері зупинив бій із-за сильного удару в голову), Травми.

Якщо спортсмен отримав травму під час поєдинку, лише лікар може оцінити ситуацію. Якщо кікбоксер знаходиться в несвідомому стані, на татамі можуть знаходитись лише лікар і рефері, лише коли лікарю не знадобиться додаткова допомога.

Кікбоксер, який нокаутований ударом в голову або якщо рефері зупинив бій із-за сильної травми голови, що робить неможливим продовження поєдинку, спортсмен негайно оглядається лікарем, і при необхідності у супроводі лікаря госпіталізується машиною швидкої допомоги. Кікбоксер після нокауту (КО) не допускається до проведення поєдинків в інших змаганнях, як мінімум ще 8 тижнів. Якщо кікбоксер нокаутований двічі, в період 3 місяців, ударом в голову або якщо рефері зупинив поєдинок із-за сильної травми голови, яка робить неможливим продовження поєдинку, то спортсмен не допускається до змагань впродовж 3-х місяців після другого нокауту (КО) або сильного удару в голову (RSC-H).

Кікбоксер, який нокаутований тричі (поспідовно) протягом року, ударом в голову в бою, або який не здатний продовжувати поєдинок із-за сильної травми голови, то впродовж 12 місяців після третього нокауту він не допускається до змагань. До вищесказаного згадується період лікування, на розсуд лікаря, якщо необхідно, період лікування може бути продовжений. Період лікування означає, що кікбоксер не може приймати участі в будь-яких змаганнях з кікбоксингу в будь-якому розділі кікбоксингу. Періоди лікування є «мінімальними періодами» не можуть бути переглянуті, навіть якщо рентген голови показує, що немає явних травм.

Головний суддя розділу повинен вказати членам журі про проведення відміток в суддівських записках КО (нокаут), або RSC-H (рефері зупинив поєдинок із-за сильного удару в голову), або RSC (рефері зупинив бій), коли він зупинив поєдинок із-за нездатності кікбоксера продовжувати бій у зв'язку з сильним ударом в голову. Теж саме має бути відмічене в «WAKO» паспорті спортсмена (WAKO SPORT PASS) головним рефері на татамі. Це є офіційним результатом бою і він не може бути переглянутий.

До відновлення участі в змаганнях з кікбоксингу після травми, як описано у вищезгаданих статтях Правил, після спеціального медичного висновку, спортивний лікар повинен буде оголосити спортсмена здоровим для прийняття участі в змаганнях. Спортсмен після КО (нокауту) або RSC-H (рефері зупинив поєдинок із-за сильного удару в голову) перед поверненням до змагань, повинен надати результати сканування голови.

### Ст. 14.2 Процедура після травми

В разі травми, окрім нокауту і RSC-H, лікар може дати мінімальний період карантину і рекомендувати або наполягати на лікуванні в лікарні.

## Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Якщо кікбоксер або члени його команди відмовляються слідувати раді лікаря, лікар негайно повинен написати письмовий звіт Головному судді змагання або представнику «ВАКО» про те, що він знімає з себе всю відповідальність і за наслідки відповідає спортсмен та його команда. Проте офіційний результат і період карантину залишаються дійсними.

### Стаття 15. Привітання спортсменів – торкання рукавичками

Згідно з правилами до і після бою кікбоксери повинні привітати один одного, торканням рукавичок, на знак духу чесного суперництва і дружби. Цей процес відбувається до початку першого раунду, і після винесення ухвали. Між раундами цього робити не можна.

### Стаття 16. Використання препаратів (Допінг)

ВАКО дотримується Кодексу ВАДА і його списку заборонених речовин, до якого час від часу вносяться зміни.

Консультуйтеся з Антидопінговими правилами та процедурами ВАКО.

Кожен спортсмен, який відмовляється пройти медичну експертизу чи тест на допінг до або після поєдинку може бути негайно дискваліфікований або відсторонений до офіційного слухання.

Використання місцевого знеболювального дозволене лише з погодження лікаря Медичного Комітету ВАКО у всіх випадках посилається на Анти допінговий кодекс ВАДА.

### Стаття 17. Примітка!

Для кращої передачі змісту в тексті в основному використовуються чоловічі займенники. Проте всі правила стосуються як чоловіків так і жінок однаково.

### Стаття 18. Зважування

На всіх змаганнях повинні дотримуватись наступні правила:

Кожен учасник офіційно зважується лише один раз, ЗА ВИЙНЯТКОМ, ЯКЩО ПРЕЗИДІЯ ВАКО НЕ ВИРІШИТЬ ІНАКШЕ, ПРО ЩО ВОНИ ПОВИННІ ПОВІДОМИТИ ВСІХ ЧЛЕНІВ ВАКО ЗАЗДАЛЕГІДЬ. Зареєстрована вага є остаточною. Представникам країни, чий спортсмен не відповідає заявленій вазі можна заявити його в іншу вагову категорію, але лише у випадку, якщо у команди є вакантне місце в цій ваговій категорії і зважування ще не закінчилось. Також кожна країна може замінити учасника у ваговій категорії, якщо заміни дозволені на змаганнях, у випадку коли в цій ваговій категорії вже є заявлений спортсмен команди.

Для детальнішого вивчення процедури зважування див. Главу другу – Загальних Правил/ Правила Татамі Дисциплін.

