

ВАКО
ПРАВИЛА ПРОВЕДЕННЯ
ЗМАГАНЬ У РОЗДІЛІ
ФУЛ – КОНТАКТ
ГЛАВА 8



ЗМІСТ

Ст. 1	Визначення	3
Ст. 2	Дозволені зони ударів	3
Ст. 2.1	Зони нанесення ударів, заборонена техніка і поведінка	3
Ст. 2.2	Дозволена техніка/критерії нарахування балів	4
Ст. 2.2.1	Удари руками	4
Ст. 2.2.2	Удари ногами	4
Ст. 2.2.3	Техніка підсічок	4
Ст. 2.2.4	Кількість ударів за раунд	4
Ст. 3	Рішення суддів	4
Ст. 4	Зміна рішення	5
Ст. 5	Нарахування балів	5
Ст. 5.1	Директива 1. – Удари	5
Ст. 5.2	Директива 2. – Правопорушення	5
Ст. 5.3	Директива 3. – Нарахування балів (за допомогою електронної системи)	6
Ст. 5.4	Директива 3. – Нарахування балів (за допомогою суддівських записок)	6
Ст. 5.4.1	Визначення переможця в разі нічиєї (Використовуючи клікери та суддівські записки)	6
Ст. 5.4.2	Використання зворотної сторони суддівської записки	6
Ст. 5.5	Директива 4. – Покарання	6
Ст. 5.6	Критерії присудження мінус балів	7
Ст. 5.6.1	Правопорушення	7
Ст. 5.6.2	Попередження секундантам	7
Ст. 6	Положення «на підлозі»	7
Ст. 7	Процедури після нокауту, RSC, RSC-Н, травми,	8
Ст. 7.1	Процедури під час нокауту, RSC, RSC- Н, травми	8
Ст. 7.2	Процедури під час травми, взагалі	8
Ст. 8	Потискання рук	9
Ст. 9	Вживання наркотиків	9
Ст. 10	Медична придатність	9
Ст. 10.1	Допомога лікаря	9
Ст. 10.2	Вікові обмеження для кікбоксерів	9

Глава VIII - Правила проведення змагання у Розділі Фул-контакт

Стаття 1. Визначення

Фул-контакт - це розділ кікбоксингу, в якому виявляється намір бійця атакувати свого супротивника з повною силою. Удари руками і ногами повинні здійснюватися в дозволені зони, цілеспрямовано, швидко і сильно, створюючи повний контакт. Удари руками і ногами дозволяються в область голови спереду і збоку, в корпус (вище поясу) спереду і збоку, підсічки також допускаються. Поединок проходить в ринзі. Рефері відповідає за безпеку бійців та слідуванню до правил, судді рахують дозволені удари та записують у суддівській записці або за допомогою електронної системи.

Кожен боєць повинен мати свій власний спортивний паспорт ВАКО з медичним оглядом в ньому, що є дійсним протягом 1 року та який має бути наданий на процедурі зважування. В континентальних чемпіонатах або чемпіонаті світу до складу національних збірних команд не можуть бути включені іноземці. На зважуванні відповідальним посадовим особам повинні бути надані національні паспорти.

Стаття 2. Дозволені зони ударів

У напрямку наступних частин тіла можуть бути нанесені удари, вчинені з правильною технікою:

- **Голова:** передня та бокові її частини;
- **Тулуб:** передня і бокові його частини;
- **Ступні:** тільки з метою підсічки, на рівні щиколотки;

Ст.2.1 Зони ударів, заборонена техніка і поведінка

Заборонено:

- Атакувати в горло, нижню частину черевної порожнини, нирки, спину, пах, шию, задню частину голови і верхню частину плечей.
- Атакувати ліктем, розсікаючими ударами рук, головою, великими пальцями і плечима.
- Повертатися до супротивника спиною, тікати, падати на підлогу, робити навмисний захват (клінч), використовувати сліпу техніку, боротися і нахилити голову, пірнаючи нижче талії опонента.
- Виконувати удари нижче поясу
- Виконувати удари ногами стегном, коліном і гомілкою.
- Виконувати кидки.
- Атакувати противника, який затиснутий між канатами.
- Атакувати суперника, під час падіння на підлогу або якщо він вже на підлозі; тобто, якщо доторкнувся рукою або коліном.
- Залишати ринг.
- Продовжувати бій після команди "стоп" або "брек", або сигналу про закінчення раунду.
- Змашувати олією обличчя або тіло (допускається вазелін).
- Навмисно випльовувати або впускати з рота капу.
- Порушення правил можуть призводити до попереджень, зауважень, мінус балів або навіть дискваліфікації.

Атака на підлозі

Боєць не може атакувати суперника, який знаходиться на підлозі. Рефері несе відповідальність за негайну зупинку бою у разі, коли один з бійців торкнувся підлоги частиною тіла, крім ступні.

- Удари по голові або тілу лежачого супротивника призводить до мінус балу або дискваліфікації (за рішенням більшості суддів).
- Неспортивна поведінка. Боєць може мати тільки одне попередження, а потім послідує звичайна процедура покарання і дискваліфікації. Однак, в разі грубої неспортивної поведінки, боєць може бути оштрафований мінус балом або дискваліфікований за перше порушення, в залежності від тяжкості провини.

Коли спортсмен навмисно випльовує капу, рефері повинен негайно зупинити бій і почати рахувати як при нокадауні. Якщо спортсмен робить це вдруге, він отримує офіційне попередження.

Тренер/Секундант

Тренер/секундант повинен залишатися на своєму стільці увесь час і не повинен заважати або порушувати хід матчу словом, жестом чи ділом. Суворо заборонено тренеру/секунданту входити в ринг в шортах, тапках (ляпанцях), джинсах і будь-яких капелюхах. Тренер повинен бути вдягнутий у спортивний костюм, на міжнародних змаганнях – костюм національної збірної (довгі штани, футболка дозволяються) Після

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

двох усних попереджень, які дали тренеру/секунданту, суддя має право давати офіційне попередження кікбоксеру, якщо вони не підкоряються його наказам.

Не дозволяється тренеру підніматися на подіум під час або негайно після бою.

Заборонена поведінка

- Неналежні вислови/коментарі в адресу рефері/суддів або їх рішень.
 - Неналежні вислови/коментарі по балам, які були або не були надані суддею.
 - Фізична або усна образа рефері, суддів і офіційних осіб всередині або ззовні рингу.
 - Штовхати, хапати, плюватися або навіть спроби будь-якої з цих дій.
- Попередження, дані тренеру/секунданту, рахуються проти кікбоксера.

Ст.2.2 Дозволена техніка/Критерії нарахування балів.

2.2.1 Удари руками.

- Наступна техніка ударів є дозволеною
- дозволено всі удари боксу.

Ст.2.2.2 Удари ногами.

- Прямий удар (front kick).
- Боковий удар (side kick).
- Круговий удар (roundhouse kick).
- Удар п'ятою (heel kick).
- Дугоподібний удар (crescent kick).
- Рубаючий удар (axe kick).
- Удар в стрибку (jump kick).
- Підсічки (foot Sweeps).
- Удари з розвороту (spinning kick)

Ст.2.2.3 Техніка "Підсічок"

Підсічки дозволені (тільки на рівні щиколотки), зовні всередину і навпаки, з подальшою технікою виконання ударів руками/ногами для того щоб противник втратив рівновагу і доторкнувся до підлоги будь-якою частиною тіла, крім ступні.

Удари руками і ногами повинні використовуватися однаково протягом усього періоду бою. Удари ногами розпізнаються тільки тоді, коли вони ясно показують намір вдарити супротивника з силою.

Всі удари повинні бути виконані з повною силою. Не зараховуються удари, які частково відхиляються або блокуються, або просто торкаються або штовхають супротивника.

Ст.2.2.4 Кількість ударів за раунд

Кожен борець зобов'язаний виконати мінімум 6 ударів ногами за раунд. Він повинен чітко показати намір вдарити супротивника. Борець зобов'язаний виконати як мінімум 18 ударів до кінця матчу (6 за раунд). Після першого раунду, лічильник ударів (кік-каунтер) повинен повідомити центральному рефері, який повинен інформувати спортсмена, у разі нестачі ударів. Він буде мати можливість компенсувати відсутню кількість ударів в наступному раунді. Якщо борець не компенсує недостатні удари першого раунду, він отримає мінус бал.

Якщо в першому раунді борець виконав 6 ударів, але не виконав 6 ударів в другому раунді, центральний рефері інформує бійця, щоб він міг надолужити відсутні удари в третьому раунді. Якщо борець не компенсує недостатні удари в третьому раунді, центральний суддя дасть йому мінус бал.

Якщо борець виконав 6 ударів в першому раунді і 6 ударів в другому раунді, але не виконав 6 ударів в третьому раунді, незалежно від того, скільки по 6 ударів було виконано в першому і другому раундах, рефері дасть йому мінус бал.

За порушення цього правила суддя може дати максимум мінус два бали. Мінус бали за удари будуть додані до мінус балів за інші правопорушення. Якщо борець отримує третій мінус бал, він буде автоматично дискваліфікований.

Стаття 3. Рішення суддів

Рішення приймаються в такий спосіб:

- **Перемога за кількістю балів.**

В кінці бою, кікбоксер, який отримав перемогу рішенням більшості суддів, оголошується переможцем (перемога більшістю голосів). Якщо обидва кікбоксери одночасно травмовані або отримали нокаут і не можуть продовжувати бій, судді підраховують бали, отримані кожним бійцем до цього моменту і кікбоксер, у якого більше балів, буде оголошений переможцем.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- **Перемога через відмову.**
Якщо кікбоксер добровільно відмовляється, через травму або з будь-якої іншої причини, або якщо він не в змозі продовжувати бій після хвилинної перерви між раундами, його опонент буде оголошений переможцем.
- **Перемога за допомогою зупинки,** за наказом рефері (RSC - RSC-H).
- **Травма.**
Якщо рефері бачить, що боєць не зміг продовжити бій через травму або з будь-якої іншої фізіологічної причини, бій буде зупинений, і його суперник оголошений переможцем: право прийняти таке рішення покладено на рефері, який може проконсультуватися з лікарем. Зробивши це, рефері буде слідувати порадам лікаря. Коли рефері просить лікаря втрутитися, вони будуть єдиними особами, присутніми в рингу. Ніхто інший не буде допущений.
- **Перемога через дискваліфікацію.**
Якщо кікбоксер підлягає дискваліфікації, його противник буде оголошений переможцем. Якщо дискваліфіковані обидва кікбоксери, то рішення буде оголошено відповідним чином: дискваліфікований кікбоксер не може отримати будь-яку нагороду, медаль, трофей, будь-яку почесну нагороду змагань, в ході яких він був дискваліфікований, за винятком випадку, коли Рада директорів приймає інше рішення (в разі її відсутності, рішення можуть прийматися Апеляційною радою, або якщо немає такої, посадовою особою, відповідальною за захід). У разі, якщо рішення не прийнято Радою директорів, запит може бути розглянутий Апеляційною радою.
- **Перемога за замовчуванням.**
Коли кікбоксер присутній в рингу і готовий до бою, а його суперник не з'являється після того, як три рази оголошений по гучномовцю. Через дві хвилини пролунає удар гонгу та рефері оголосить присутнього кікбоксера переможцем за замовчуванням. Він викличе кікбоксера в центр рингу і підніме руку, як переможцю.
- **Правило 3 нокдаунів.** Це означає, що бій буде зупинений, якщо спортсмен отримав 3 нокдауни в тому ж бою. Рефері оголошує переможця противника (RSC - RSCH) після того, як 3-й нокдаун відрхує до 10.
У віковій категорії «Молодші Юніори» і «Молодші та старші юнаки» діє правило 2 нокдаунів. Це означає, що бій буде зупинений, якщо спортсмен отримав 2 нокдауни в тому ж бою.
- У всіх вікових категоріях нокдаун враховується як один бал. Це означає, що суддя буде один раз натискати на кнопку або один раз клацне на клікері у разі нокдауна. Це не важливо, що послужило причиною для підрахунку: удар рукою, удар ногою або поведінка кікбоксера.
NB! ЦЕ НЕ Є ДОДАТКОВИМ РАХУНКОМ.

Стаття 4. Зміна рішення суддів

Всі рішення суддів є остаточними і не можуть бути змінені, крім випадків коли:

- Будуть виявлені помилки, які мали місце під час підрахунку балів;
- Один із суддів заявляє, що він зробив помилку і переплутав бали бійців;
- Є явні порушення правил ВАКО.

Головний суддя рингу повинен негайно розглядати всі протести. Після обговорення представник Апеляційної ради ВАКО оголосить офіційний результат.

Стаття 5. Нарахування балів

При присудженні балів, повинні бути дотримані наступні умови:

Бали рахуються у разі виконання дозволеної техніки ударів за наступними критеріями

1. Хороша форма (чітка техніка з абсолютним балансом).
2. Енергійне застосування (повна потужність і швидкість).
3. Концентрація (загальна концентрація, нанесення удару не відвертаючись).
4. Добрий розподіл та правильна дистанція (коли удар має найбільший потенційний ефект).
5. Спортивна поведінка (неагресивні удари, які не завдають шкоди).

Ст.5.1 Директива 1 - щодо ударів.

Під час кожного раунду суддя веде відповідний рахунок для кожного кікбоксера, в залежності від кількості ударів, які отримав кожен з них. Для врахування удару рукою або ногою, як повноцінного удару, він не повинен бути блокований або зупинений. Кількість зарахованих ударів в бою має бути підрахована в кінці кожного раунду і визначено кращого кікбоксера, відповідно до його переваги. Удари не братимуться до уваги:

- якщо вони суперечать правилам.
- якщо вони приходяться на руки суперника.
- якщо вони слабкі.
- якщо вони частково відхиляються або блокуються.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- якщо вони як дотик або поштовх супротивника.
- якщо кікбоксер втрачає рівновагу або падає під час удару або підсічки.

Ст.5.2 Директива 2 - щодо правопорушень.

Під час кожного раунду суддя не може карати кожне правопорушення, яке він бачить, незалежно від того, чи рефері це помітив чи ні. Він повинен звернути увагу рефері на порушення. Якщо рефері дає офіційне попередження одному з бійців, судді повинні відзначити його, написавши "W" в колонці порушень на суддівській записці, але це не означає, мінус бал до іншого бійця. Коли рефері вирішує дати мінус бал кікбоксеру, кожний з трьох суддів поставить "-1" у відповідній колонці. В кінці раунду кожен суддя додасть три бали в остаточний рахунок іншого бійця (якщо судді використовують клікери та суддівські записки).

Ст.5.3 Директива 3 - присудження балів (з використанням електронної системи).

Для всіх дозволених ударів (руками, ногами або підсічок), які виконані з належною швидкістю, фокусом, балансом, силою, суддя може один раз натиснути на кнопку миші (планшета), яка вказує правильного бійця (червоний або синій кут). Бали, починаючи з першого раунду, будуть постійно додаватись від всіх суддів, що можна побачити на екрані монітора.

В кінці бою, переможцем вважається учасник, який набрав більше очок (які будуть з'являтися на екрані).

Якщо рефері дає фол або попередження, то він повідомляє це в присутності головного судді рингу і хронометриста, який повинен ввести це в електронній системі. Потім це буде відображатися на екрані.

Якщо рефері дає мінус бал, то він повідомляє це в присутності головного судді рингу і хронометриста, який повинен ввести це в електронній системі. Потім це буде показано на екранах, зменшуючи 3 бали від загального рахунку від кожного судді (всього 9 балів).

Електронна система показує поточний рахунок. У кожний момент бою всі знають ситуацію з рахунком.

Ст. 5.3.1 Нічия

Якщо матч закінчується одним або декількома суддями, в нічию (однакову кількість очок після 3-х раундів), щоб визначити переможця, електронна система підрахунку очок автоматично присвоїть перемогу бійцю, який мав більше балів в останньому раунді.

Ст.5.4 Директива 3 - присудження балів (з використанням клікерів і суддівських записок).

За виконання всіх дозволених ударів (руками, ногами або підсічки), які виконані з належною швидкістю, фокусуванням, рівновагою і силою, суддя дає бали для кожного бійця, використовуючи клікери. Рахунок записується на суддівській записці після кожного раунду. Перемагає борець з більшою кількістю балів в трьох раундах.

Обов'язковим для всіх суддів є використання клікерів під час чемпіонату України, Європи та чемпіонату світу, якщо електронна система не використовується. В кінці матчу загальна кількість очок підсумовується та перемагає борець, який має більшу кількість балів. Суддя повинен обвести ім'я бійця-переможця.

- Удар рукою 1 клік
- Удар ногою в корпус 1 клік
- Підсічка, яка виконана так, що суперник змушений торкнутися підлоги будь-якою частиною тіла, крім ступні 1 клік
- Удар ногою в голову 1 клік
- Удар ногою в стрибку в корпус 1 клік
- Удар ногою в стрибку в голову 1 клік

Ст. 5.4.1 У разі нічиї (з використанням клікерів).

Якщо матч закінчується внічию (однакову кількість очок після 3-х раундів), щоб визначити переможця, суддя повинен прийняти до уваги систему показників ВАКО в наступному порядку.

- Кращий в останньому раунді.
- Більш активний.
- Більше ударів.
- Кращий захист.
- Кращий стиль і техніка.

Ст.5.4.2 Використання зворотної сторони суддівської записки

Для підрахунку кількості балів за раунд, суддя використовує розділ приміток на звороті суддівської записки, щоб висловити свою думку після кожного раунду.

Коли спортсмен навмисно випльовує захист для рота (капу), Рефері повинен негайно припинити бій і почати рахувати, як при нокаунті.

Ст.5.5 Директива 4 - Покарання.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

Попередження даються протягом всього матчу у всіх раундах.

- 1-е порушення - Офіційне попередження
- 2-е порушення - Офіційне попередження та штрафне очко -1
- 3-є порушення - Офіційне попередження та штрафне очко -1
- 4-е порушення – Дискваліфікація

Коли спортсмен навмисно випльовує капу, рефері повинен негайно зупинити бій і почати рахувати як при нокдауні. Якщо спортсмен робить це вдруге, він отримує офіційне попередження.

Ст.5.6 Критерії вставлення мінус балів

- «брудний» стиль ведення бою
- постійний клінч
- постійні і безперервні нахили головою нижче поясу суперника, повертання спиною до суперника
- недостатня кількість ударів ногами
- офіційне попередження, яке вже було дано
- будь-яке серйозне порушення правил

Ст.5.6.1 Правопорушення

Боець, який не підкоряється вказівкам рефері, порушує правила, демонструє неспортивну поведінку або скоює порушення, може отримати попередження, зауваження або бути дискваліфікований рефері без офіційного попередження. Тільки 4 офіційні попередження можуть бути надані спортсмену протягом усього бою. Четверте попередження автоматично означатиме ДИСКВАЛІФІКАЦІЮ (процедура починається з офіційного попередження, 1-й мінус бал, 2-й мінус бал, четвертого офіційного попередження і подальшої дискваліфікації бійця).

Ст.5.6.2 Попередження, дані секундантам, проти кікбоксера

Рефері може, не перериваючи бою, дати зауваження кікбоксеру в будь-який момент.

Якщо він хоче дати попередження кікбоксеру, він має зупинити бій і оголосити порушення. Рефері після двох усних попереджень має право покарати кікбоксера, якщо тренер/секундант не підкоряється його наказам. Він буде показувати його трьом суддям, вказуючи пальцем на винного кікбоксера (коли використовується система клікерів). Рефері повідомляє це в присутності головного судді рингу і хронометриста, який повинен вести це в електронній системі (тільки коли використовується електронна система).

Ст.5.6.3 Наступні дії вважаються порушеннями:

- Удари нижче поясу, підніжки і удари колінами, передпліччями, ліктями.
- Удари головою, удушення супротивника, удари в обличчя супротивника рукою або ліктем, штовхати голову за межі канатів.
- Удари відкритою рукавичкою, внутрішньою стороною рукавички, зап'ястям.
- Завдавати удари противнику по спині і особливо по шиї, потилиці і ниркам.
- Атакувати суперника, притиснувши до канатів і утримуючи, або використовувати їх неналежним чином.
- Падати, боротися, пасивно вести бій.
- Атакувати суперника, який лежить на підлозі або встає.
- Постійно входити в клінч.
- Бити, утримуючи супротивника, або витягати противника на удар.
- Утримувати руку противника, не даючи йому наносити удари.
- Різко нагинати голову нижче поясу суперника таким чином, що може становити небезпеку для останнього.
- Пасивно захищатися, навмисно падати, щоб уникнути удару.
- Використовувати образливу і агресивну лексику під час раунду.
- Ігнорувати команду «брек».
- Спроба ударити по противнику, відразу після команди «брек».
- Дошкуляти або ображати рефері в будь-який час.

Третє зауваження для того ж порушення призводить до офіційного попередження. Якщо рефері вважає, що порушення було скоєно, а він його не бачив, він повинен буде консультуватися з суддями.

Стаття 6. Положення «на підлозі».

Кікбоксер вважається «на підлозі»:

- Якщо він торкнувся підлоги частиною тіла, крім ступні, внаслідок удару або серії ударів.
- Якщо він безнадійно зависає на канатах після удару або серії ударів.
- Якщо він опинився за межами канатів, частково або повністю, після удару або серії ударів.

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

- Якщо після сильного удару, спортсмен не впав на підлогу або на канати, але знаходиться в стані напівсвідомості і, на думку рефері, не в змозі продовжувати боротьбу.
- У разі нокдауну, рефері повинен негайно почати відлік секунд. Коли кікбоксер знаходиться на підлозі, його суперник повинен негайно перейти в нейтральний кут, показаний рефері. Він буде продовжувати бій з противником, який впав, коли той піднявся, і коли суддя розпорядився про продовження бою. Якщо противник не переходить в нейтральний кут слідуючи наказу рефері, рефері зупиняє відлік, поки цей наказ не буде виконаний. Відлік продовжуватиметься з місця, де він був зупинений.

Коли кікбоксер знаходиться на підлозі, рефері буде рахувати від 1 до 10 з секундним інтервалом між кожним номером, показуючи рахунок своїми пальцями, так щоб кікбоксер, який впав, знав, скільки секунд вже підраховані. Одна секунда повинна пройти з моменту як кікбоксер впав до початку підрахунку.

Коли кікбоксер впав на підлогу через удар, бій не буде продовжений доки рефері не дорахував до 8, навіть якщо кікбоксер готовий продовжувати боротьбу до цього часу. Якщо кікбоксер не піднімає руки рефері буде продовжувати рахувати до "10", раунд буде закінчений і оголошений нокаут.

Якщо кікбоксер знаходиться на підлозі в кінці раунду, рефері буде продовжувати відлік, навіть якщо пролунає гонг. Якщо рефері дорахує до 10, то кікбоксер буде оголошений переможеним нокаутом.

Якщо кікбоксер, що знаходився на підлозі після того, як отримав удар, продовжив бій після підрахунку з 8 секунд, але знову падає на підлогу, не отримавши нового удару, рефері повинен відновити відлік, починаючи з 8.

Якщо обидва кікбоксери падають в той же час, відлік буде продовжений до тих пір, доки один з них буде на підлозі. Якщо вони обоє залишаються на підлозі через 10 секунд, бій буде зупинений і рішення прийняте з урахуванням балів, які були до нокауту. Проте, цей переможець буде відсторонений від подальшої участі в цьому турнірі через нокаут і відповідно до правил WAKO. Кікбоксер, який не відновлює поєдинок після нокдауну програє бій.

Стаття 7. Процедури після нокауту (KO), RSC, RSC-Н, травми.

Якщо спортсмен отримує травму в бою лікар є єдиною людиною, яка може оцінити обставини і вирішити може борець продовжувати поєдинок чи ні. Якщо кікбоксер залишається в несвідомому стані, тільки рефері та лікарю дозволено залишитися на рингу, якщо лікар не потребує додаткової допомоги.

Ст.7.1 Процедури після нокауту, ушкодження, RSC, RSC-Н, травми

Кікбоксер, який був нокаutowаний в результаті ударів в голову під час бою, або якщо рефері зупинив бій через важку черепно-мозкову травму, яка заважає спортсмену продовжити бій, буде оглянутий лікарем негайно і згодом в супроводі має бути доставлений в лікарню швидкої допомоги або будь-яке інше таке місце.

Кікбоксер, який був нокаutowаний в результаті ударів в голову під час бою, або якщо рефері зупинив бій через важку черепно-мозкову травму, яка заважає йому продовжити поєдинок, не допускається до поєдинків як мінімум протягом 4 тижнів після КО.

Кікбоксер, який був нокаutowаний в результаті ударів в голову під час бою, або якщо рефері зупинив бій через важку черепно-мозкову травму, яка заважає йому продовжити поєдинок, двічі протягом 3-х місяців не буде допущений до змагань або боїв на період не менше 3 місяців після другого нокауту (КО) або сильного удару в голову (RSC-Н).

Кікбоксер, який був нокаutowаний в результаті ударів в голову під час бою, або якщо рефері зупинив бій через важку черепно-мозкову травму, яка заважає йому продовжувати бій три рази поспіль протягом 12 місяців, не допускається до змагань протягом одного року після третього КО або RSC-Н.

Лікар на місці може продовжити період карантину в разі потреби. Також лікар в лікарні може далі продовжити період карантину після результатів оглядів / сканування голови.

Період карантину означає, що кікбоксер не може взяти участь в будь-якому змаганні з кікбоксингу, незалежно від того, яка дисципліна. Період карантину є "мінімальним періодом" і не може бути скасований, навіть при тому, що на результатах сканування голови відсутні видимі пошкодження.

Рефері має сказати суддям, щоб відмітити КО, RSC-Н або RSC у суддівській записці, коли він зупинив бій через нездатність кікбоксеру відновити боротьбу через удари в голову. Це також є офіційним результатом бою, і він не може бути скасований.

Перед відновленням участі у змаганнях після заборони, як описано в попередніх пунктах, кікбоксер після спеціального медичного огляду повинен бути визнаний придатним для участі в змаганнях спортивним лікарем.

При реєстрації КО або RSC-Н кікбоксер повинен зробити КТ сканування голови.

Ст.7.2 Послідовність дій при травмах в цілому.

У разі травм крім КО або RSC-Н лікар може дати мінімум карантинного періоду і рекомендувати лікування в лікарні.

Лікар може наполягати на негайному лікуванні в лікарні.

Якщо кікбоксер або члени його команди відмовляються від медичної допомоги, лікар в письмовій формі повинен подати звіт безпосередньо до Головного судді або представнику WAKO, про те, що він знімає з себе

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»

відповідальність і за наслідки відповідає кікбоксер і члени його команди. Однак офіційний результат і карантин є дійсним.

Стаття 8. Потискання рук

До і після бою кікбоксері тиснуть один одному руки на знак чистоти і спортивного суперництва відповідно до правил кікбоксингу. Рукоприкладдя відбувається до початку першого раунду і після прийняття рішення. Між раундами не допускається рукоприкладдя.

Стаття 9. Використання наркотичних засобів.

Будь-який лікарський препарат або хімічна речовина в організмі спортсмену, яка не входить в нормальну дієту кікбоксерів, забороняється. Будь-який кікбоксер або посадова особа за порушення цього коду може бути дискваліфікована або призупинено його членство ВАКО.

Будь-який кікбоксер, який відмовився пройти медичне обстеження або допінг-тест після бою, для того, щоб переконатися, що він не порушив це правило, може бути дискваліфікований або тимчасово усунений. Те ж саме станеться для офіційного заохочення такої відмови. Застосування місцевих анестетиків допускається при наявності згоди лікаря з Медичного комітету. ВАКО посилається і приймає правила допінгу WADA.

Стаття 10. Медична придатність.

Бійцю буде дозволено приймати участь в Чемпіонаті України або міжнародному змаганні тільки після того, як він буде визнаний придатним спортивним лікарем, визнаний Федерацією, під ім'ям якої проводяться змагання, або медичним комітетом ВАКО під час чемпіонатів України, Європи, світу.

Всі кікбоксері, які виступають за кордоном, повинні мати сертифікат, засвідчений лікарем, що спортсмен, перш ніж покинути свою країну, був у хорошому фізичному стані, і не було ніяких травм, інфекцій або медичних проблем, які можуть вплинути на його здатність боротися в країні, в яку він приїхав. Цей сертифікат буде докладений до паспорту кікбоксеру ВАКО, відповідно до практики його асоціації та представлений в ході медичного обстеження, яке триватиме в процесі зважування.

Однооки, глухі, німі і епілептичні бійці не допускаються до кікбоксингу. Носіння окулярів кікбоксером під час бою не допускається, але допускаються м'які контактні лінзи. Кікбоксері з бородою можуть брати участь в будь-яких турнірах ВАКО, якщо тільки їх борода має розумну довжину (не більше 2 см). Якщо жінка має довге волосся, то його необхідно контролювати (зав'язувати), щоб воно не порушувало хід змагання.

Кікбоксер не буде допущений до участі в бою, якщо він має пов'язку на рану, порізи, травми, виразки, рвані рани або кров, що тече по голові або обличчю, включаючи ніс і вуха. Йому може бути дозволено битися, якщо виразки захищені колодієм. Це рішення буде прийнято лікарем, який оглядає кікбоксера в день змагань.

Ст.10.1 Допомога лікаря

Лікар повинен бути присутнім під час усього чемпіонату і не залишати своє місце до останнього бою. На турнірі також повинен бути присутнім персонал швидкої допомоги.

Ст.10.2 Граничний вік кікбоксера.

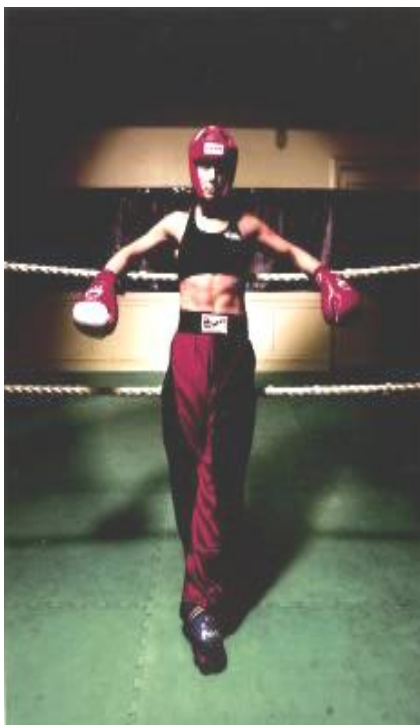
Кікбоксерам молодше 19 і старше 40 років не дозволено брати участь в дорослих Чемпіонатах України, Світу та Європи, ні в міжнародних змаганнях для дорослих. Також для жінок допустимі вікові групи від 19 до 40 років.

Специфіка Рингового Спорту для ветеранів. Якщо будь-який спортсмен з ветеранів хотів би боротися в дивізіоні серед дорослих, він повинен мати всі медичні перевірки і сертифікацію, в яких зазначається, що він підходить до боротьби, та просити спеціальний дозвіл у штаб-квартирі ВАКО.

Примітка: Для кращого читання тексту іноді використовуються тільки чоловічі займенники. Проте, всі рекомендації Правил «ВАКО» поширюються на людей обох статей.

Форма одягу в розділі: Фул - контакт

Правила проведення змагань з кікбоксингу «ВАКО»



Рукавички: 10 унцій